

Solid-admin



Association dans l'aide administrative

Gratuit et anonyme

- **Permanences mensuelles**
- **Ateliers**

Contact

077 484 17 36

Rue de Morat 61, 1700 Fribourg

info@solid-admin.ch

www.solid-admin.ch





Tarif

CHF 10.-/atelier,
payable avant le jour de
l'atelier

Inscription

Obligatoire!
Sur solid-admin.ch
Par mail:
info@solid-admin.ch
Par téléphone:
077 484 17 36

Nombre de participant·e·s par atelier
limités à 6 personnes.

Avec nos ateliers, nous voulons rendre l'administration sympa, accessible et bien plus simple à gérer au quotidien !



Renforcer
l'autonomie



Prévenir les
situations d'urgence



Lutter contre les
inégalités

Solid-admin

Nos ateliers administratifs



Solid-admin

www.solid-admin.ch

Les ateliers

Organisés autour de thématiques concrètes (assurances, fiscalité, logement, santé, etc.) et ancrés dans la réalité du canton de Fribourg, ces ateliers offrent un cadre bienveillant pour apprendre, poser des questions et échanger des astuces utiles.

Animés par des bénévoles formé·es dans différents domaines, ils vous guident étape par étape selon la thématique abordée et vous orientent vers les ressources appropriées en cas de besoin.

Aucun prérequis technique n'est nécessaire : un ordinateur n'est pas indispensable, et un support de cours est fourni.

Ces rencontres ne remplacent pas les services officiels ni les professionnel·les, mais visent à vous outiller pour mieux vous orienter au quotidien.

Les modules sont complémentaires

Impôts

Comprendre les champs de la déclaration et le système

Identifier ceux liés à sa situation personnelle

Déclarer ses impôts en confiance et faire valoir ses droits

Administration

Comprendre les documents administratifs

Mettre en place un système d'organisation

Gagner en autonomie

Assurance maladie

Les bases de l'assurance maladie

Comparer les offres

Mieux gérer ses coûts de santé

Logement

Comprendre le fonctionnement du marché locatif

Se repérer dans les démarches d'intégration

Outils numériques de base

Assurances, fiscalité et travail

Assurances sociales et courantes

Notions pour la déclaration d'impôts

Identifier ses droits et obligations



Chaque atelier peut être suivi individuellement ou à la suite selon convenance.

