

Après-midi découverte sportive pour les 60+

Vendredi 2 mai 2025

14h – 18h

Salle polyvalente de Siviriez



Participation gratuite et sans inscription

Venez tester des activités pour rester au top de votre forme !

- 14h-16h30 : gymnastique, Feldenkrais, danses du monde, yoga et pétanque... Découvrez plusieurs activités proposées en Glâne et qui contribuent à la prévention des chutes.
- 16h45 : discours de V. Bard, Préfet de la Glâne, de S. Luyet, chef du Service de la santé publique, et de R. Gobet, Syndic de Siviriez.
- 17h00 : goûter convivial et animation par les Cadets de la Fanfare paroissiale de Siviriez.

En continu : tests Equilibre-en-marche par des physiothérapeutes et stands d'information.

Plus d'informations : Pro Senectute - 026 347 12 93

**PRO
SENECTUTE**
PLUS FORTS ENSEMBLE

equilibre-en-marche.ch



Bien vieillir
en Glâne

physio
fribourg



Commune de Siviriez


**Ligue fribourgeoise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité


PHYSIOTHÉRAPIE
SIMON HELFER



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Cet événement est subventionné par l'Office fédéral des assurances sociales, car il favorise tout particulièrement l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées.