

## Informations & contact

Page Facebook : Passeport Santé Genève

### Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »

Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrice du projet :

Alison Hirt

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

### Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



### Avec la collaboration de

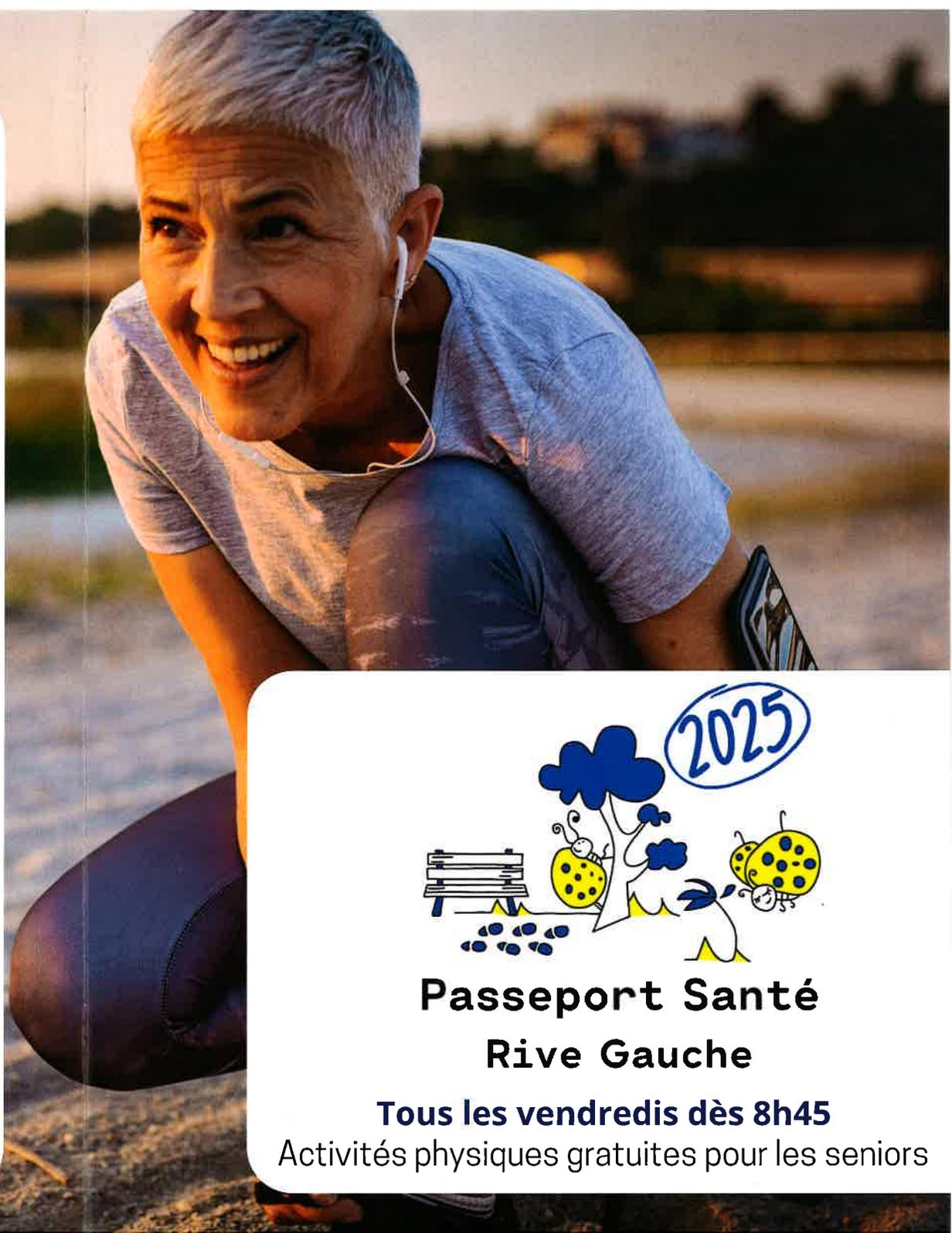
A. Briffaz / Gym Seniors GE / Hosukwan / K. Lorenzini /

D. McCrae / Physionomade / R. Pinazo

### Avec le soutien de



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Passeport Santé  
Rive Gauche**

**Tous les vendredis dès 8h45**  
Activités physiques gratuites pour les seniors



**Vendredi 13 juin** (9h-10h)

**"Autour du ballon"**

Gym Seniors

**Parc de l'Ancienne Mairie**

Rue de Genève 75

**1225 Chêne-Bourg**

Tram 12, 17, bus 31, 32 : Peillonex

Tram 12, 17 : Graveson

**Vendredi 20 juin** (9h-10h)

**Zumba Gold**

Raquel Pinazo

**Parc Sismondi**

Rte du Vallon 8

**1224 Chêne-Bougeries**

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni

**Vendredi 27 juin** (9h-10h)

**Marche "Découverte du patrimoine arboricole"**

David McCrae

**Départ : Parc Stagni**

Rte du Vallon 8

**1224 Chêne-Bougeries**

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni

**Vendredi 4 juillet** (9h-10h)

**Atelier équilibre**

Physionomade

**Parc des EMS Eynard-Fatio et**

**Le Nouveau Prieuré**

Ch. du Pré-du-Couvent

**1224 Chêne-Bougerie**

Bus 1, 9 : Clos du Môlan

**Vendredi 11 juillet** (9h-10h)

**Qi gong**

Hosukwan

**Parc de la Mairie**

Rte de Vandoeuvres 104

**1253 Vandoeuvres**

Bus 33, 38 : Vandoeuvres

ou parking à la mairie

**Vendredi 18 juillet** (9h-10h)

**Marche sportive**

Physionomade

**Départ : Place Communale**

Angle Route de Frémis et Rue

de Graman

**1241 Puplinge**

Bus 31, 37 : Puplinge-Mairie

**Vendredi 25 juillet** (9h-10h)

**Atelier "Se relever"**

Physionomade

**IEPA Les Jardins de Mona**

Ch. Etienne-Chennaz 10

**1226 Thônex**

Tram 12, 17 : Moillesulaz

Bus 32, 37 : Tronchet

**Vendredi 8 août** (9h-10h)

**Marche "Sur les pas de Louis Favre et Henry Correvon"**

Karina Lorenzini

**Départ : Place de la Gare**

Av. Edouard-Baud

**1225 Chêne-Bourg**

Bus 31, 32, 37, 38 : Chêne-Bourg-Gare-Place

Prenez une gourde !



**Vendredi 15 août** (9h-11h)

**Yoga**

**Suivie d'un brunch festif**

Alexandra Briffaz

**Parc Sismondi**

Rte du Vallon 8

**1224 Chêne-Bougeries**

Tram 12, 17 : Grange-Falquet

Bus 34 : Parc Stagni



Prévoyez des chaussures et vêtements confortables, ainsi qu'un chapeau ou une casquette



**Pour votre sécurité, les activités seront annulées en cas de vague de chaleur**

**Renseignements au 077 407 85 74**

**Participation à au moins la moitié des activités = 1 cadeau**