

# Le Grappillon

novembre 2019 • n°111



Cigogne sur le château de Mézières

## Statistiques communales

*Période du 01.04.2019 au 30.09.2019*

Départs pendant la période précitée	41
Arrivées pendant la période précitée	36
Naissances	3
Décès	3
Habitants au 30.09.2019	1040

## Sommaire

page

Statistiques communales	1
Il y a du talent chez nous!	2
Fenêtres de l'Avent	6
Rencontre d'un passant et de l'administratrice du musée	7
Nouvelles des sociétés villageoises	10
Dates à rétenir	11
Il est de retour le joli mois de mai	12
Fondue en faveur du camp de ski	13
Analyse de l'eau	14
Avis de recherche	14
Offre cours de l'alimentation	15

## Il y a du talent chez nous !

Le Conseil communal de Mézières a décidé d'étoffer son Grappillon en présentant une rubrique ouverte aux personnes qui ont du talent et qui s'en servent pour porter haut les couleurs de notre Commune. C'est un clin d'œil à des acteurs, hommes et femmes, vieux et jeunes, sportifs et artistes ou encore artisans et novateurs, etc..., bien de chez nous. Michel Lachat se chargera d'alimenter régulièrement ces pages en interviewant ces citoyens et citoyennes qui bonifient, par leur savoir-être et leur savoir-faire, notre quotidien.

Les deux honorés de cette édition sont Jean-Luc Python et Yves Schmied.

### Jean-Luc Python



Un tatoueur de renom à Berlens ! Qui l'eût cru au début de ce vingtième siècle ?

Personne ! Même pas Jean-Luc Python lui-même qui, innocemment, explique que « ça m'est tombé dessus et je ne sais pas pourquoi » ! Oh, même si on est dans le pays de Marguerite Bays, on ne va tout de même pas parler de miracle ! En effet, dès que l'enfant a su tenir un crayon dans la main, il dessina encore et encore et toujours. Il n'est dès lors pas étonnant de constater dans ses bulletins scolaires que ses notes de dessin, aussi bien à l'école primaire qu'il a suivie à Berlens et Romont qu'au CO de la Glâne, étaient excellentes et bien supérieures à celles des maths. A chacun son domaine, sourit-il !

Mais, on le sait, en Suisse en général et dans nos campagnes fribourgeoises en particulier, avant d'embrasser une carrière artistique, il faut « assurer ses arrières ». C'est ainsi que Jean-Luc entreprit, sans grand enthousiasme il est vrai, un apprentissage de fromager. Bien lui en prit, puisqu'il connut quatre supers patrons particulièrement « arrangeants » qui avaient senti que leur apprenti était avant tout un



« artiste ». Aussi, tient-il aujourd'hui à remercier sincèrement Gérald Menoud de Berlens, Eugène Dumas de Mézières, André Dumas de la Magne (avec lequel il parlait plus de musique que de fromage !) et Bernard Oberson de Billens pour leur immense compréhension et leur soutien indéfectible. Ces quatre chefs conciliants lui ont permis de dessiner, de s'initier au tattoo et aussi de s'adonner à son autre passion : la musique.

Percussionniste à la fanfare de Romont et dans l'inévitable « Décapsuleuse » du fameux Carnaval romontois, et surtout batteur du groupe « Scapegoats »,

Jean-Luc pourrait sans aucun doute rejoindre la célèbre clique des tambours bâlois au tattoo d'Edimbourg, qui rassemble chaque année les meilleures fanfares militaires. Aussi qui dit tattoo ne pense pas forcément tatouage !

Revenons au groupe « bouc-émissaire », traduction littérale du mot « Scapegoats », qui a animé de nombreuses soirées-concerts dans toute la Suisse et même en Belgique. Composé des frères Cédric et Jérôme Bugnon de Massonnens, de Bertrand Raboud d'Estévenens et de l'« interviewé » du jour, ce quatuor excellait dans la musique rock metal et rivalisait de maîtrise avec un autre groupe local connu sous le pseudonyme d'« Attack Vertical » et qui jouait dans le même registre.

Un tel environnement ne pouvait que pousser Jean-Luc vers le tatouage, aujourd'hui répandu sur tous les continents et sur toutes les parties du corps humain ! Pensons aux footballeurs et footballeuses - le tattoo n'est pas réservé à l'homme -. Ces athlètes sont tous et toutes tatoué-e-s, certains et certaines de la tête aux pieds, paraît-il ! On se contentera de ce qu'ils ou qu'elles veulent bien nous montrer !

Et pourtant, ces dessins effectués sur la peau sont pratiqués depuis des milliers d'années et réalisés pour des raisons symboliques, religieuses ou esthétiques. Dans certaines civilisations, ils sont même considérés comme un rite de passage en raison de la douleur endurée lors de la réalisation du motif.

2006, c'est le déclic pour Jean-Luc Python, alors âgé de 21 ans. Il rencontre Filip Leu, considéré comme l'un des plus grands maîtres tatoueurs contemporains, et se fait tatouer le dos. Durant deux ans, il suit le maître avec lequel il lie une amitié profonde. Et c'est donc « sur le tas » qu'il apprend le métier de tatoueur, puisqu'aujourd'hui encore il n'existe aucune formation pour cette profession, dont le statut social est comparable à celui des coiffeurs.

En 2008, Jean-Luc Python se lance dans l'aventure et commence à injecter l'encre sous la peau de ses clients à l'aide d'aiguilles. Pour la petite histoire, il sied de relever que l'encre est déposée sous la peau entre le derme et l'épiderme et que la profondeur de la piqûre varie de 1 à 4 mm en fonction des types de peau et des parties du corps, les zones les plus épaisses se situant dans le dos, les coudes et les genoux ! Par pudeur, on taira les zones les plus sensibles et on ne s'étendra pas plus longuement sur la question de la douleur endurée, si ce n'est qu'il faut une forte dose de motivation... !

Depuis une décennie, les tatoueurs se multiplient, mais peu arrivent à se faire un nom, contrairement à Jean-Luc Python qui se distingue par son style spécifique « japonais ». On vient de toute la Suisse et même de la France profonde pour se faire tatouer à la route de Mottex, à Berlens ! Le bouche à oreille et la fréquentation des comptoirs à tattoo sont ses meilleures pubs.

La réalisation d'un tatouage prend du temps : rencontre avec le client pour discuter du modèle souhaité, esquisse sur papier et réalisation qui peut prendre plusieurs mois selon l'importance du tattoo. Le talent de Jean-Luc Python est reconnu grâce à son coup de crayon subtil et à sa créativité hors norme.



A longueur de journée, il dessine et peint. Un jour, il exposera ses œuvres. C'est en tout cas son souhait ! Puisse-t-il devenir réalité, car, à l'évidence, le métier de tatoueur, hormis quelques cas d'exception, ne couvre pas d'or celui qui s'y adonne.

Pas grave toutefois pour Jean-Luc Python, qui a, d'une part, la chance de pouvoir compter sur des parents ouverts, compréhensifs et qui le soutiennent de tout cœur dans son activité et, d'autre part, un style de vie, ma foi, fort modeste. Casanier et heureux de vivre dans cette campagne glânoise qu'il qualifie de fabuleuse, Jean-Luc Python est un artiste humaniste qui, outre ses prédispositions pour la peinture, combat la consommation excessive, se soucie de l'avenir de la planète et pourrait vivre, dit-il, « comme un moine dans une cellule », mais, seulement quelque temps, ajoutait-il avec un large sourire. A vrai dire, la vie dans un « four à pain » tel celui de la Neirigue, avec un petit jardin à cultiver, serait son « paradis » !

*Berlens, le 6 août 2019  
M. Lachat*

## Yves Schmied

Avec Yves Schmied, il se justifie d'élargir la rubrique « il y a du talent à Mézières » et d'ajouter « ... et de la volonté ». Et c'est le moins qu'on puisse écrire !



Citoyen de Berlens, au-lieu-dit « la Clef des Champs », Yves Schmied habite avec son épouse Monique et ses deux filles âgées de 16 et 13 ans dans une magnifique villa construite de ses mains et dans un cadre offrant un havre de paix et une vue imprenable sur le Jura. Né et ayant grandi dans le Gros de Vaud, il a quitté, avec ses parents et ses deux plus jeunes sœur et frère, sa région à l'âge de 10 ans pour s'installer à Ursy. Aussi, a-t-il terminé son école primaire dans la Glâne, puis poursuivi ses études au CO de Romont et entrepris un apprentissage de menuisier à Moudon. Pour « perfectionner » son « schweizerdeutsch », il gagna Adelboden, une superbe région touristique, offrant, toutefois, peu de possibilité de carrière dans son domaine.

Il y resta jusqu'à son ER (école de recrues) qu'il accomplit en tant que can lm (canonnier lance-mines) à Savatan, sur les hauteurs de St-Maurice/VS, puis effectua une EO (école d'officiers) à Chamblon et devint Lt (lieutenant) en 1995.

Mais déjà un premier coup dur ! On lui diagnostiqua juste avant le paiement des galons, une hernie discale, opérée avec succès à Yverdon, et une tumeur à la tête traitée au CHUV, à Lausanne, durant deux ans. L'armée ne « badine » pas avec de telles situations et Yves dût passer devant la CVS (commission de visite sanitaire). Son passage devant cette commission lui a laissé un souvenir plutôt amusant. Assis sur un tabouret, seul, dans une immense pièce, faisant face à une dizaine de personnes, médecins, infirmiers, officiers, on lui annonça avec une certaine compassion et pas mal de clownerie qu'il était inapte au service ! Cela ne l'a toutefois pas trop affecté, l'important était qu'il se remette de ses déboires et que son dos se fortifie !

L'époque de l'ER lui rappelle d'autres souvenirs et un bon en particulier, celui de sa rencontre avec sa future épouse Monique. Ne consommant quasiment pas d'alcool,

il était un chauffeur sûr pour raccompagner les jeunes filles après les soirées, notamment passées au Pub du Cerf, à Romont ! Et ainsi de fil en aiguille..... la suite est bien connue !

Yves Schmied est un hyper actif depuis son plus jeune âge. Il a toujours fallu qu'il bouge. Il a ainsi pratiqué le football avec les juniors de la Basse-Glâne, la course à pied et surtout la gymnastique avec la société d'Ursy, avec laquelle il remporta nombre de trophées sur le plan cantonal, mais également romand. Il stoppa ses activités gymniques en 2006 en raison de douleurs lancinantes et récurrentes dans le dos, toutefois pas pour s'allonger sur le canapé, mais pour recommencer le vélo, pour le plaisir dit-il ! C'était sans compter avec son esprit de l'effort et « un peu » compétitif. Il se met tout de suite au départ de courses régionales qu'il termine avec de bons résultats. Pas assez fatigué par ses 5.000, voire 6.000 km par année, il s'adonne au VTT (vélo tout terrain) qu'il pratique surtout en montagne. Il prend part notamment à 6 reprises au fameux Grand Raid Verbier – Grimentz (125 km) qui emmène les coureurs au bout d'eux-mêmes. Il participe aussi à d'autres courses d'endurance qui le conduisent vers des sommets que « nous autres, les humains » avons bien de la peine à gravir à pied !

Le 7 août 2018, c'est le drame ! Alors qu'il s'entraînait de Charmey en direction de la Berra et qu'il descendait dans les pâturages sur un sentier pédestre, Yves perdit la maîtrise de son Mountain Bike, chuta lourdement et se fractura les cervicales numéros 6 et 7 ! Secouru par des passants, il ne perdit jamais connaissance mais constata très rapidement qu'il ne pouvait plus bouger ni les jambes ni les bras. Transporté par hélicoptère au CHUV, il subit durant la même nuit une première opération qui lui permit de « récupérer » un peu de mobilité dans les deux bras et la main droite ! Ouf, dit-il avec un grand sourire : « Grâce aux mains, tu peux te débrouiller seul, tu peux être autonome ». Belle leçon de réalisme !

Et suivit la réadaptation durant 9 mois au centre suisse des paraplégiques, à Nottwil, au bord du lac de Sempach/LU. Là, il réapprend tous les gestes fondamentaux : s'habiller, manger et surtout se déplacer en fauteuil !



C'est du travail, de la détermination, de l'opiniâtreté, de la persévérance, mais aussi de l'envie et de l'espoir ! Aujourd'hui, les deux mains fonctionnent et c'est important pour Yves. Bien entendu, les doigts sont encore un peu endormis, la sensibilité au froid et au chaud est très approximative et la fatigue bien présente.

Yves Schmied vient de reprendre son activité de technicien dans la fabrique de fenêtres, à Epagny, où il travaillait avant son accident. Il est ici le temps d'ouvrir un autre « volet » de cette histoire vécue pour baisser bien-bas notre chapeau aux trois propriétaires de l'entreprise, les frères Alain et Damien et la sœur Annick Ruffieux, qui ont adapté une place de travail pour leur proche collaborateur. Belle attitude des chefs et belle compréhension des 70 autres employés qui permettent » ainsi à leur équipier un retour à la vie professionnelle !

Mais tout ne va pas tout seul et tout n'est pas simple pour Yves qui met plus d'un quart d'heure, à chaque fois, pour monter et descendre de son véhicule adapté ! Mais, vous connaissez l'homme ! D'ailleurs, il s'est déjà remis au vélo (handbike) et sillonne nos routes plusieurs fois par semaine.

Yves Schmied est un bel exemple de ténacité avec une philosophie tellement pragmatique et concrète qu'il nous livre sans ambages : « mon vécu avant l'accident était positif et j'en garde d'excellents souvenirs ! Mais c'était avant ! Maintenant, que puis-je faire, en fauteuil roulant, pour que mon futur soit encore positif et que je puisse aussi prendre du plaisir ? ».

Par son énergie, sa détermination, en fait, « sa joie de vivre », il cherche sans doute à compenser les moments très difficiles où « il faut savoir mettre sa fierté de côté ». Il en est de même de sa révélation surprenante, en fin d'interview, par laquelle il se veut fataliste : « j'ai toujours eu le sentiment que je finirais dans une chaise, sans savoir d'où venait cette prémonition ». Heureusement et il l'affirme haut et fort : « je peux compter sur l'amour et l'aide inconditionnelle de mon épouse et de mes deux filles », toutes trois des sportives accomplies qui comprennent sans aucun doute mieux la dure réalité que vit l'époux et le papa. Le soutien et le réconfort de toute sa famille élargie et de ses amis rendent les choses un peu moins compliquées et permettent à Yves Schmied de poursuivre son parcours en laissant une image positive après le drame de la Berra !

Merci, Yves, pour cette leçon de vie et bonne suite !

*Berlens, le 26 septembre 2019  
M. Lachat*

## Fenêtres d'Avent

### Aux habitant(e)s de Mézières et Berlens

L'approche de la fin d'année flotte dans l'air. Un lit aux feuilles froissées sue sur les brins d'herbes dans la mélancolie d'un soleil lointain.

Bientôt, les nuages se seront alourdis, le ciel sera tendu et, dans un grand silence, des milliers de flocons blancs tapisseront notre petit coin de pays.

Il est temps pour moi de vous solliciter, vous, les habitant(e)s de ces deux beaux villages, pour décorer les fenêtres de l'Avent durant ce mois féérique qu'est décembre. Pour toutes les personnes intéressées et pour une parfaite organisation, je vous prie de bien vouloir me contacter au n° 076 529 36 18 jusqu'au 15 novembre 2019.

Merci d'avance.

*MF. Morel Siffert*



# Rencontre d'un passant et de l'administratrice du musée devant les grilles du château

**L'administratrice :** Bonjour, vous vous promenez par ce temps maussade ?

**Le passant :** Oui, j'avais besoin de sortir... mais il n'y a rien à faire dans les environs, alors je marche dans le village.

**L'administratrice :** Rien à faire ? Connaissez-vous le musée du papier peint ?

**Le passant :** Hahaha ! Est-ce que j'ai la tête de quelqu'un qui va dans un musée ? En plus de ça, du papier peint. Vous n'avez rien trouvé de plus statique ?

**L'administratrice :** Ah ! Je vois que vous n'y avez jamais passé le seuil ! Il faut que je vous explique : Tout d'abord, un musée, c'est un endroit de détente. On entre dans une pièce et on regarde ce qu'il y a autour de nous. Si vous avez envie de lire les explications, vous y apprendrez plein de choses. Si ça vous plaît, vous pouvez rester longtemps, sinon vous aurez déjà eu le plaisir de découvrir un lieu inattendu. Savez-vous combien de salons compte le Château ?

**Le passant :** J' sais pas... 6 !

**L'administratrice :** 12 ! Et tous avec des papiers peints différents et des parquets incroyables !

**Le passant :** Est-ce que c'est comme chez ma Grand-Mère, votre maison ?

**L'administratrice :** Château, c'est un Château ! Il a une magnifique tourelle et, à une époque, il était habité par des seigneurs. Voilà pourquoi, c'est un château.

Est-ce que le papier peint de votre Grand-Mère raconte toute l'histoire de l'arrivée des Européens au Brésil ? Est-ce qu'elle a aussi de la tontisse ?

**Le passant :** Pas de tontisse, mais un tonton agriculteur !

**L'administratrice :** Très drôle ! Bon, pour savoir ce qu'est la tontisse, vous viendrez voir le boudoir Rococo. Mais si votre « Tonton » est agriculteur, il aimerait sûrement l'exposition temporaire que nous avons actuellement ? Il s'agit de « La Laitière et le Pot aux Lés ». Dans cette expo, nous racontons plusieurs légendes et contes qui parlent du lait. Et toujours en rapport avec nos papiers peints.

**Le passant :** Un rapport entre le lait et le papier peint ? Ça, il faut me l'expliquer !

**L'administratrice :** Et bien par exemple, deux salons ont un rapport avec l'Angleterre. Et les Anglais, grands buveurs de thé, mettent un nuage de lait dans leur thé. Mais savez-vous que ce n'est pas pareil de mettre du lait dans le thé ou le thé dans le lait ?

**Le passant :** Ah, non ? Pourquoi ?

**L'administratrice :** Ah, pour le savoir, il faut venir au musée !

En plus, **le 16 novembre à 20h**, nous accueillons deux aventuriers qui voyagent en rencontrant des producteurs de lait. Ils présenteront un diaporama-conférence sur les producteurs de lait des pays de l'Ex-URSS. Vous voyagerez tout en restant à Mézières !

**Le passant :** Ah ! je dirai à mon tonton et je viendrai au musée. Mais ma femme est déjà venue il y a quelques années. Elle ne voudra pas revenir, elle a déjà tout vu !

**L'administratrice :** Alors là, vous pouvez revenir dans ce musée très souvent. Car il est ... presque magique : il est vide. Toute la richesse est contre le mur. Pour le faire vivre, nous organisons deux expositions temporaires par année. C'est toujours différent !

**Le passant :** Ah, d'accord. Et pour mes enfants, vous n'avez rien à proposer ?

**L'administratrice :** Plein de choses : tout d'abord pendant cette expo, ils peuvent même voir un petit dessin animé qui explique une légende sur lait.

Le **9 novembre**, de 17h à 23h, nous avons **La Nuit des Musées**. Le thème de cette année est « Les Musées, c'est sport ». Nous ferons des Joutes de Papier, avec un tournoi de Feuille-Caillou-Ciseaux.

Puis **le 8 décembre**, nous faisons un « Après-midi Chocolat chaud » : le conteur Dominique Pasquier racontera des histoires et l'ensemble de musique Ouroboros viendra jouer, dans tous les salons du Château. Et au Salon des deux Colombes, vous pourrez boire un chocolat chaud !

Et puis, nous mettons toute l'année des puzzles à disposition. Ils ne sont pas si faciles, je dois dire !

**Le passant :** Ah, mais finalement, le Papier peint n'est pas du tout statique !

**L'administratrice :** Oui, et je n'ai pas tout dit !

**Le passant :** Mais comment est-on au courant de ce qui se passe ? On nous dit rien !

**L'administratrice :** Il y a le site Internet, le compte Facebook. Les journaux communiquent aussi très régulièrement ce qui se passe. Mais si vous voulez recevoir les infos à la maison, il faut devenir Ami du Château. En plus, vous êtes invités aux vernissages.

**Le passant :** Ouais, encore un truc à payer !

**L'administratrice :** Mais c'est tellement bon marché que c'est presque rentable ! Fr. 20.— par année pour une personne ou Fr. 30.— pour le couple. Et vous pouvez ensuite venir durant toute l'année gratuitement au musée !

**Le passant :** Finalement, après toutes ces explications, j'ai très envie de venir au musée ! Et c'est où que je signe pour être Ami.

**L'administratrice :** Sur une petite carte qui est au musée, Mais j'en ai une ici avec moi. On peut la compléter ensemble !



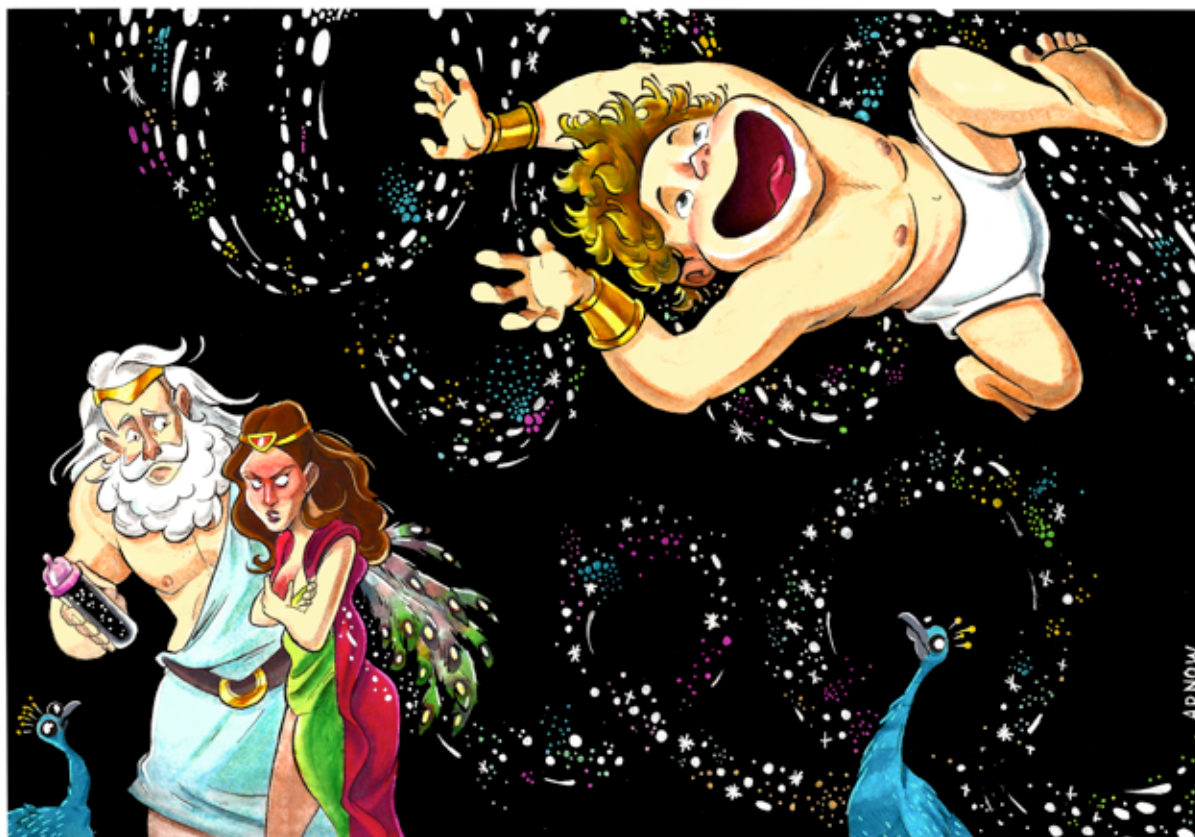
**Le passant :** Je crois que cette fois je suis convaincu. C'est ma femme qui va être étonnée quand je vais lui dire que nous sommes Amis du Château et que je veux visiter le musée deux fois par an !

**L'administratrice :** Au minimum ! car avec toutes les animations... vous n'allez plus vous ennuyer. Au plaisir de vous revoir souvent. Je vous laisse : il faut que j'aille chercher une recette de chocolat chaud ! A tout bientôt !

*PS : Pour devenir Ami, vous pouvez aussi faire un virement sur  
BCF - IBAN CH32 0076 8300 1434 4260 2 en mentionnant vos coordonnées et  
contacter le musée pour transmettre votre adresse mail !*

*Merci de votre soutien !*

*Mézières, le 13 octobre 2019  
L. Ansermet, Administratrice, Musée du Papier Peint*



# Nouvelles des sociétés villageoises

## Le Chœur « L'Amitié »



N'attendez pas ! Cochez tout de suite les dates des vendredi et samedi 8 et 9 novembre 2019 et réservez vos places pour le spectacle musical inoubliable marquant les 60 ans du Chœur « L'Amitié », qui vous invite aussi à la messe du dimanche 10 novembre pour la bénédiction de la nouvelle bannière !

Les choristes se réjouissent de fêter avec vous cet anniversaire !

## Amicale des sapeurs-pompiers

### AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE MÉZIÈRES / BERLENS



**Samedi 16 novembre 2019**  
**Dès 19h**

**Soirée villageoise**  
au bâtiment communal de Mézières, FR

soupe de chalet à volonté  
jambon de la borne  
&  
Bar ambiance

**Venez découvrir le nouveau camion-échelle du corps des sapeurs-pompiers**



Réservation conseillée au 076/500 76 22

## La jeunesse de Mézières

La jeunesse de Mézières c'est 44 membres, la St-Nicolas, la Sioux-night et le 1er août. La jeunesse c'est



aussi un giron mais avant cela 5 mois de travail acharné. De la couture, de la peinture, du découpage, du ponçage. Des heures et des heures de

peaufinages et puis... un week-end, des soirées parfois un peu trop arrosées, un cortège, des jeux et puis des résultats. De bons résultats, la jeunesse de Mézières c'est une 2ème place aux costumes et une 1ère place aux jeux. Mais enfin la jeunesse de Mézières c'est une grande famille. 44 jeunes toujours prêts à donner le



meilleur d'eux même pour représenter leur village ou tout simplement pour se retrouver autour d'un verre et passer de bons moments.

## La jeunesse de Berlens

Le thème des girons 2019 étant sur les sports, nous avons choisi le golf.



Le char constitue un parcours de mini-golf, complètement faisable. Il reste très simple: un pont à passer, quelques pierres et un trou final légèrement surélevé.



Les costumes sont composés d'un short, d'un polo blanc personnalisé avec le logo de Berlens et une casquette de golfeur.

# Dates à rétenir en 2019

## NOVEMBRE

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 8 et 9 novembre | Spectacle musicale à l'église de Mézières–<br>Le Chœur « L'Amitié »   |
| 9 novembre      | Nuit des Musées – Musée du papier peint   |
| 16 novembre     | Soirée villageoise– Amicales des sapeurs-pompiers de<br>Mézières/Berlens avec découverte du nouveau<br>camion-échelle |
| 16 novembre     | La route du lait dans les pays d'ex-URSS – Musée du papier<br>peint   |

## DECEMBRE

- |             |   |
|-------------|---|
| 7 décembre  | St Nicolas à Berlens à 17 h–Jeunesse de Berlens                           |
| 8 décembre  | Après-midi Chocolat chaud– Musée du papier peint                          |
| 14 décembre | Fondue en faveur du camp de ski de l'école – Commission<br>du camp de ski |

Annoncer votre événement à [info@mezieres-fr.ch](mailto:info@mezieres-fr.ch)

## Il est de retour le joli mois de mai !

Une belle histoire de chez nous qui va sans doute faire couler quelques larmes de bonheur !

Si le Premier mai rime avec défilé et fait la Une des médias pour ses revendications syndicalistes, ici, à Mézières, c'est la fête des petits chanteurs qui fait la Une du Grappillon !

Vieille tradition qui remonte au 19<sup>ème</sup> siècle, la fête du Premier mai, appelée alors « Maïentze » s'étendait à toute la Suisse et encourageait les enfants à chanter le retour du printemps pour quelques sous, quelques œufs et parfois de la farine et du beurre pour confectionner des beignets ou des croûtes dorées. Le canton de Fribourg est le seul canton à perpétuer cette coutume, avec, il est vrai, une tendance, hélas, à sa disparition lente mais certaine, puisqu'on sait que de tout temps « l'usage s'en va et fuit devant le progrès » !

Réjouissons-nous pour l'heure de savoir que les petits Fribourgeois et petites Fribourgeoises prolongent cette belle habitude en chantant non plus les chansons traditionnelles puisées dans le Kikeriki ou l'écolier chanteur de l'abbé Bovet, mais des chants de Johnny Halliday, Stromae ou encore Paul Plexi. Ils se déplacent en trottinette, bientôt électrique, à vélo et en voiture avec grand-maman. Ils ne disent bien entendu plus « un obi, sô pié ! » (une obole, s'il vous plaît) ni « un cruste (kreutzer) dans la bossetta, sô pié ! » (un cruche dans la petite bourse, s'il vous plaît) ! Par contre, ils sont toujours aussi bien élevés et polis !

Voici la preuve !


Un couple de citoyens méziérois, absent ce fameux mercredi 1er mai 2019 et désolé de ne pas pouvoir offrir la pièce « attendue » aux petits chanteurs, a mis sur un tabouret, devant la porte d'entrée de la maison, un plateau rempli de monnaie, ainsi qu'un billet sur lequel était écrit « servez-vous » ! Quelle belle initiative et quelle confiance en la jeunesse !

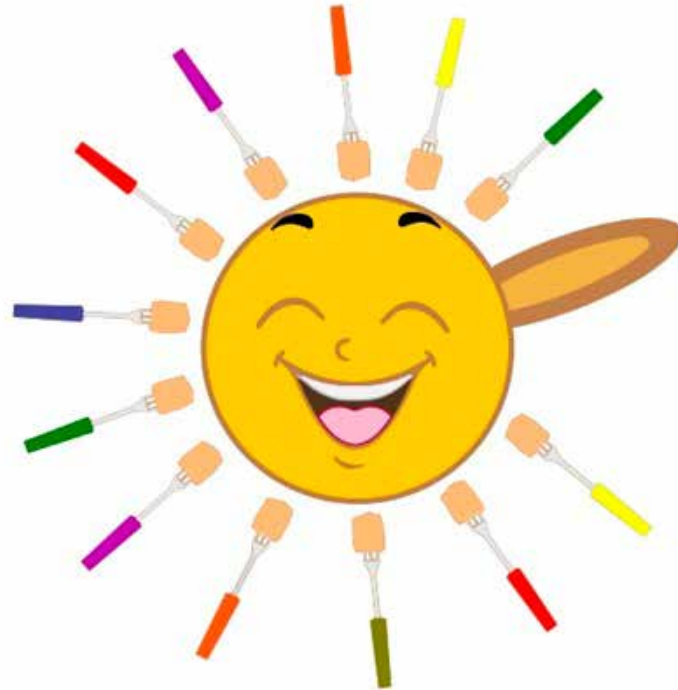
Voici le résultat, en image !



*Mézières, le 30 septembre 2019  
Le Conseil communal*

# Les 12 h de fondue

En faveur du camp de ski des écoles  
de Mézières-Berlens 



**Samedi 14 décembre 2019  
dès 11h00**

Au Restaurant de la Parqueterie à Mézières

**Animations:** Elèves de Mézières et Berlens

*11h30:* 5/6 H

*13h30:* 3/4 H Elissa

*16h30:* 1/2 H

*18h30:* 3/4H Vesna

*20h30:* 7/8 H

**Prix:** 25.- la fondue

**Réservations:** Fanny Python

*par poste:* Imp. Broillet 13, 1680 Berlens

*par téléphone:* 079 390 19 47

*par email:* [fanny.python@bluewin.ch](mailto:fanny.python@bluewin.ch)

# Information relative à la qualité de l'eau 2019

Ordonnance du DFI sur l'eau potable et l'eau des installations de baignade et de douche accessibles au public du 16 décembre 2016 :

«*Quiconque distribue de l'eau potable par un système d'approvisionnement est tenu de fournir au moins une fois par an des informations exhaustives sur la qualité de cette eau.*»

Nous vous communiquons dès lors les informations suivantes :

Analyse	Berlens (GAGEC)	Mézières (Eau Sud)	Norme
<b>Qualité micro-biologique et chimique de l'eau</b>	Tous les échantillons répondaient aux exigences légales pour les paramètres chimiques et microbiologiques	Tous les autres échantillons répondaient aux exigences légales pour les paramètres chimiques et microbiologiques	
<b>Dureté total de l'eau</b>	25°F	24°F	
<b>Teneur en nitrate</b>	6 mg/l	4 mg/l	max. 40 mg/l
<b>Provenance de l'eau</b>	Eau de source 100 %	Eau source 40 % Eau souterraine 60 %	
<b>Traitement de l'eau</b>	Ultraviolet	Ultraviolet	

Les résultats complets d'analyses sont disponibles sur demande.

La commune demeure à votre entière disposition pour répondre à vos éventuelles questions (026 652 33 93 ou 079 602 0371).

## Avis de recherche

L'équipe d'accueil extra-scolaire de Mézières recherche :

- des jeux d'intérieurs pour enfants entre 4 et 12 ans (de société, de dessin, etc..)
- des jeux d'extérieurs en bon état (trotinettes, skateboard, etc..)
- des déguisements (capes, robes, vestons, perruques, chapeaux, bérets, masques, etc..)
- des restes de laine ou de coton

Vous pouvez apporter le matériel du lundi au vendredi jusqu'à 18h au bâtiment de l'école à Mézières, 1er étage à droite.

D'avance, nous vous en remercions très chaleureusement.

*Nathalie, Justine, Anne, Charlotte, Marilynne*



## PRENEZ VOTRE SANTE EN MAIN, MANGEZ MALIN !

**De la théorie à l'assiette, agissez pour votre santé sans faire l'impasse sur plaisir et saveur !**

**Participez à un cours au menu varié pour ...**

- Apprendre et comprendre les besoins nutritionnels des seniors.
- Echanger pour revisiter vos habitudes alimentaires et partager des astuces.
- Choisir des aliments et adapter des recettes.
- Préparer, goûter, savourer des en-cas simples et savoureux.
- Déguster ensemble un repas équilibré.



### Pourquoi est-ce important d'adapter l'alimentation à partir de 60 ans ?

Le vieillissement entraîne des modifications physiologiques normales comme le vieillissement du squelette et de l'appareil digestif, la perte de masse et force musculaire, ainsi que la modification des cinq sens qui sont à l'origine d'ostéoporose, de risques de chutes, de dénutrition, etc. Adopter une alimentation adaptée fournissant à l'organisme ce dont il a besoin permet d'agir concrètement sur la qualité de vie future !

Cours I	
Module A	Module B
21.10.2019	31.10.2019
14h00 - 17h30	10h00 - 13h30
➤ Délai d'inscription : 14.10.2019	

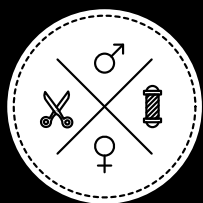
Cours II	
Module A	Module B
18.11.2019	29.11.2019
14h00 - 17h30	10h00 - 13h30
➤ Délai d'inscription : 11.11.2019	

Lieu : Quadrant Fribourg, Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg  
 Prix : 50 francs (pour les 2 modules, y compris le repas du 2<sup>ème</sup> module)  
 Participant-e-s : Personnes de 60 ans et plus  
 Animation : Mathilde Rey, Diététicienne ASDD, Bsc Nutrition et diététique  
 Infos et inscription : PePS Fribourg – Prévention & promotion de la santé  
 026 425 54 10, [info@peps-fr.ch](mailto:info@peps-fr.ch)



PEPS Fribourg fait partie des Ligues de santé du canton de Fribourg

Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 / Case postale / 1701 Fribourg / T 026 425 54 10 / [info@peps-fr.ch](mailto:info@peps-fr.ch) / [www.peps-fr.ch](http://www.peps-fr.ch)



**MÉZI'HAIR**

COIFFURE & BARBE

**HORAIRE DÉFINITIF DÈS AUJOURD'HUI**

**Hommes - Juniors  
SANS RENDEZ-VOUS**

**Femmes - Filles  
UNIQUEMENT  
SUR RENDEZ-VOUS**

**Horaires :**

Lu 17h00 - 21h00  
Ve 13h00 - 17h00  
Sa 07h00 - 11h00

**079 577 14 15**

Florence Ramirez Vazquez  
Chemin du Tremblex 8  
1684 Mézières  
**079 577 14 15**

samedi 9 novembre, en formation, le salon sera fermé

**Boissons  
«Marlène et Nano»**

**Marché de proximité**

**026 652 07 47**

**079 634 38 24**

**jmwaeber@bluewin.ch**

**Ouvert 7 jours sur 7**

**1681 Billens**

**Livraison pour manifestation**

**Boissons - Vaisselle plastique  
Gobelets - Frigos  
Machines à Bières - Bars**



**DÉCHETS'TRI**

À VOTRE SERVICE

**Fini les allers-retours  
à la déchetterie,  
pour vous... je m'en occupe**

[www.dechets-tri-a-domicile.ch](http://www.dechets-tri-a-domicile.ch) - Raphaël Quaglia - tél. 079 558 81 82



Déchets'tri est un service de collecte de déchets recyclables à domicile

**GLASSON MIAUTON**

Votre partenaire pour tous les projets de construction



**CARROSSERIE  
DES  
CHAVANNES**

[carrosseriedeschavannes@bluewin.ch](mailto:carrosseriedeschavannes@bluewin.ch)


**Emmanuel BAECHLER**  
Nat. 079 637 68 44

**Rte des Chavannes 3  
1680 Romont**

**Matthias BAECHLER**  
Nat. 079 793 71 40

**Tél. 026 652 14 44  
Fax 026 652 42 41**





**SALLIN-BARD**  
SARL

*Naturellement bois*

DEPUIS 1987

CHARPENTE  
COUVERTURE  
FERBLANTERIE  
OSSATURE BOIS

Ch. de la Parqueterie 2A  
1684 Mézières FR

www.sallin-bard.ch  
info@sallin-bard.ch

Nicolas Sallin 079 230 67 51  
Joël Sallin 078 750 33 82



**PÂTISSERIE  
BOULANGERIE  
TEA - ROOM**

**1684 MÉZIÈRES**      **Tél. 026 652 52 60**

Au plus près de vos désirs gourmands avec votre Artisan



**La Jambonnière SA**

Spécialités de jambon à l'os  
fumé à la borne  
Médaille d'Or

**La Jambonnière SA**  
1684 Mézières / FR  
Tél. + fax 026 652 25 24  
Fermé le mercredi



**Nouveau  
shop online  
www.fnx.ch**

Arruffens 1  
1680 ROMONT  
026 652 12 10

Rte de Saillon 30  
1926 FULLY / VS  
027 322 12 20

Pianos      Accordages  
Orgues      Réparations  
Batteries      Occasions  
Percussion      Location  
Podiums      Leasing  
Partitions      Reprises

**En permanence 100 pianos et pianos à queue en stock**

**Fritz Aeberhard**  
Charpente-couverture

1684 Mézières FR  
079 282 85 76    026 652 20 25



**40 ANS  
AVOIRE  
SERVICE**

**GÉRARD MAURON**  
auto-électricité  
ROMONT

**Rte des Echvettes 9  
1680 Romont**

**+41 26 652 12 43**

**KELLER SILVIO**  
Agencement de cuisines



Route de Massonnens 2  
1680 BERLENS

tel 026 652 05 86  
fax 026 652 12 42  
natel 079 250 36 28  
kellersilvio@bluewin.ch



**RAPHAEL DUMAS & FILS SA**  
GYPSERIE - PEINTURE - PAPIERS PEINTS

MAITRISES FEDERALES

**1684 MEZIERES (FR)**  
TEL. + FAX (026) 652 13 20    NATEL (079) 418 76 30



# Fromagerie de Mézières

Ouvert tous les jours 7h30 - 11h30 16h - 19h



**Nous sommes à vos côtés.  
Surtout en cas de pépin.**

Cédric Dénervaud, M 079 580 96 12  
cedric.denervaud@mobilier.ch

Agence générale Bulle  
Jacques Yerly

Agence Romont  
Rue du Château 101  
1680 Romont  
T 026 916 10 40  
bulle@mobilier.ch  
mobilier.ch

**la Mobilière**

## MASSAGE & SANTE



Relaxants, sportif, réflexologie  
Shiatsu & méridiens, Sumathu  
Drainage lymphatique  
Massage de Dorn & de Breuss  
Lomi Lomi Nui  
Pierres chaudes  
Reboutement (neuromusculaire)  
**Monique Veith Yerly**  
Masseuse médicale CRS

Rte. de la Nerigue 6, 1680 Berlens Tél. 026 652 41 91  
m.veithyerly@bluewin.ch www.massageetsante.pagesjaunes.ch



**Elevage des Joyaux de Savejo**

**Pittet Elisabeth**  
Cavalier King Charles

Rte de Massonnens 13  
1680 BERLENS

079 936 29 68  
elisabeth.p@bluewin.ch



la *clef* des champs

Esthétique et bien-être

**Monique Schmied**  
Rte de Massonnens 16  
1680 Romont/Berlens 026 / 652 17 93



**PHOTO - VIDEO**  
**Jean-Louis DONZALLAZ**  
Grand-Rue 42 1680 Romont

Tél. : 026 652 23 26 Fax : 026 652 23 16

# Chantal Coiffure

**Chantal Chofflon**

Prenez rendez-vous au :  
Route des Glânes 41  
1680 Berlens

**Tél. 079 517 64 16**

## MOREL PEINTURE Sàrl

CREPIS  
PAPIERS-PEINTS



GYPSERIE  
ISOLATION

Ch. du Vugy 15  
1684 Mézières / FR

Tel. : 026.652.22.12  
Fax : 026.652.22.13  
Natel : 079.481.45.60

## LAGGER<sup>SA</sup>

Chauffage – Ventilation – Sanitaire  
Traitement des eaux – Entretien - Dépannage

Rte de Raboud 9 – 1680 ROMONT  
Tél.: 026 652 28 11 – Fax: 026 652 28 69  
E-mail: secretariat@lagger.ch

Bâtiments ■ Génie civil ■ Entreprise générale



Zone industrielle « En Raboud »

Tél. 026 / 651 91 91 ■ Fax 026 / 651 91 90

secretariat@ropraz-sa.ch

www.ropraz-sa.ch

## CAFÉ - RESTAURANT de la PARQUETERIE

Famille Roch  
Tél. 026/652 21 50  
1684 Mézières (FR)



Restauration  
Bonne cave

Grande salle pour sociétés et banquets



## LE COLORADO

station-service - shop - bar à café

Patricia Gabriel Maureira & Juan Maureira  
Rte de Vuistemens, 1684 Mézières

**Shop ouvert à votre service 7j/7j**

du lundi au samedi de 6h à 21h  
dimanche et jours fériés de 6h à 19h

Alimentation, produits frais, fruits et légumes, produits surgelés,  
boulangerie, fleurs, cadeaux, presse, loterie.

Bar à café avec petite restauration, agence postale,  
Shop online, livraison à domicile, salle de conférence.

### AMEUBLEMENT:

Visitez sans engagement  
3 étages d'exposition  
Ouvert tous les jours  
de 8h. à 12h. et de 13h. à 20h.

## AMEUBLEMENT - AGENCEMENT Gilbert L'HOMME

MAÎTRE ÉBÉNISTE

1684 MÉZIÈRES/ROMONT

TEL 026/652 29 94 - FAX 026/ 652 44 94

### AGENCEMENT:

Cuisines - restaurants  
Magasins - bureaux  
Escaliers - boiseries  
Portes - armoires


**De Bon Poil!**  
Salon de toilettage pour chiens



Produits naturels  
Possibilité gardiennage

Volery Nicole  
1680 Bertens

079/504.75.31  
sur rendez-vous



**ELECTROFIL SA**  
INSTALLATIONS ELECTRIQUES  
1684 MEZIERES/FR Tél. 026 652 45 45

**Installations**                      **Contrôles OIBT**

**Jérôme Dunand**                      **Philippe Currat**  
Ingénieur HES                      Maîtrise fédérale

**Gérald Bays**

[www.electrofil.ch](http://www.electrofil.ch)  
[info@electrofil.ch](mailto:info@electrofil.ch)



construction bois

**sallin**  
robert et pascal sa

1690 Villaz-St-Pierre      Tél. 026 653 91 10  
[sallin.jps@bluewin.ch](mailto:sallin.jps@bluewin.ch)      Fax 026 653 91 19



**celsius**  
groupe e

**CHALEUR**  
Partez gagnants avec le  
chauffage à distance

**Notre chaleur, votre confort**



[www.groupe-e.ch](http://www.groupe-e.ch)      groupe e      celsius groupe e      connect groupe e      entretec groupe e      greenwatt groupe e      groupe e plus      PARTAGEONS PLUS QUE L'ÉNERGIE