

Les CMS aux côtés des proches aidants : un soutien indispensable

Dans notre société, nombreux sont celles et ceux qui consacrent leur temps et leurs efforts à soutenir un membre de leur entourage en perte d'autonomie ou souffrant de problèmes de santé. Ces proches aidants jouent un rôle crucial en assurant une assistance à domicile. Cependant, ce rôle peut être exigeant et épuisant. C'est là qu'interviennent les centres médico-sociaux (CMS) du canton de Vaud, offrant des services d'aide et de soins et un soutien professionnel aux proches aidants et ceci même si la personne qui nécessite de l'aide n'est pas cliente d'un CMS.

Un accompagnement personnalisé : Les CMS vaudois se distinguent par un accompagnement individuel destiné aux proches aidants. Chaque proche aidant peut rencontrer, sans frais, un.e professionnel.le du CMS pour :

- Faire le point sur sa situation personnelle.
- Clarifier ses besoins spécifiques.
- Partager ses réflexions et préoccupations.
- Recevoir des conseils sociaux pertinents.
- Être informé.e et orienté.e vers des solutions ou structures partenaires adaptées.

La carte d'urgence - une sécurité supplémentaire : Ne pas pouvoir assurer sa présence et son aide auprès du proche en cas d'urgence peut être source d'inquiétude pour les proches aidant.e.s. Les CMS proposent une carte d'urgence qui permet d'organiser rapidement les mesures indispensables à la santé, à la sécurité et au bien-être de la personne aidée, en se référant à ce qui a été convenu ensemble à l'avance.

Grâce à cette carte, le CMS peut organiser rapidement les mesures indispensables à la santé, à la sécurité et au bien-être de la personne aidée, en se référant à ce qui a été convenu ensemble à l'avance.

Le rôle des proches aidants est essentiel et mérite un soutien adéquat. Les CMS vaudois sont là pour apporter ce soutien à travers des services d'aide et de soins, mais aussi grâce à un accompagnement personnalisé et des dispositifs comme la carte d'urgence. Pour en savoir plus ou pour commander notre brochure, contactez-nous à l'adresse cms.le.mont@avasad.ch ou par téléphone au 021 651 60 70.