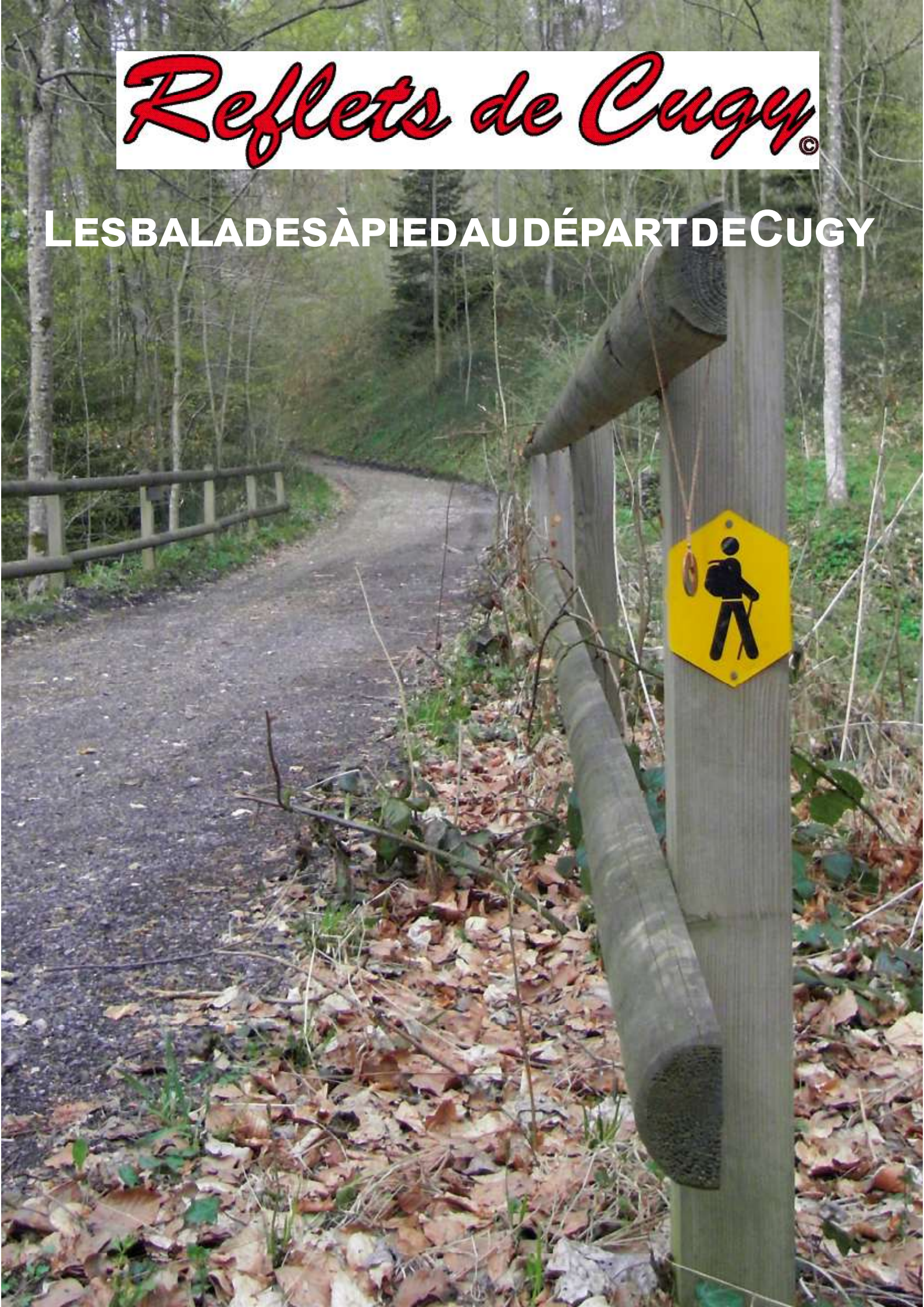


Reflets de Cugy®

LES BALADES À PIED AU DÉPART DE CUGY



SOMMAIRE

3	La santé par la plante des pieds
4	Aux sources de la Mèbre
6	Les méandres du Talent
8	Et si on descendait à Lausanne?
10	Le chemin des Moines
12	Les ponts de la rivière Mèbre
14	Et si nous montions à Froideville?
16	Allons chez les Gremauds
18	Une passerelle sur le Talent
20	Si on allait se jeter au lac?
22	De la nouvelle à l'ancienne déchetterie
24	Le sentier du Talent

LIENS UTILES

<http://mjaquet.com>

www.carillonneur.ch/abbayedemontheron_hist.html

www.echallens-tourisme.ch

www.tl.ch

www.myswitzerland.com

www.ca-marche.ch

CARTE UTILE

Carte nationale au 1:25 000 no 2507, Lausanne et environs

SOURCES

Graphiques et cartes: Office fédéral de topographie swisstopo

EDITEUR Commune de Cugy/VD - © 2011

TEXTES ET PHOTOS Jean-François Détraz

MISE EN PAGE Simone Riesen



LA SANTÉ PAR LA PLANTE DES PIEDS

LE MOT DU SYNDIC

Cugy n'abrite ni grande industrie qui ferait son renom, ni monument historique qui attirerait le touriste. Ses atouts sont à rechercher dans son environnement.

Porte d'entrée du Jorat, trait d'union entre la ville et la campagne, doté de superbes forêts et d'innombrables chemins, le lieu se prête particulièrement bien à la promenade.

C'est cet atout que la Commune a voulu mettre en valeur par la compilation d'une dizaine d'articles parus dans son journal, sous la rubrique «la santé par la plante des pieds».

Les textes de Jean-François Détraz, joliment narratifs et enrichis de références, facilitent la découverte et atténuent le risque de «marcher idiot»... Les parcours choisis sont autant de liens avec nos voisins du Gros-de-Vaud et ceux du district de Lausanne. Quant au support et à la mise en page que nous devons à Simone Riesen, ils incitent à la lecture et à l'utilisation de cette publication. Les auteurs, habitants de la Commune, ont ainsi démontré leur savoir-faire; ils ont aussi prouvé que l'enthousiasme et le bénévolat sont encore bien vivants! Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés!

De sincères remerciements s'adressent également aux responsables du programme vaudois «Ça marche! Bouger plus, manger mieux», une action particulièrement utile et efficace, conduite en partenariat avec Promotion Santé Suisse.

Puisse ce fascicule être à l'origine de millions de pas faits par les habitants de Cugy et d'ailleurs, sur les sentiers de la région et dans l'esprit préconisé par les auteurs!

RAYMOND BRON

LE MOT DE L'AUTEUR

L'activité physique la plus saine qui soit reste la marche. Mettre un pied devant l'autre paraît simple, banal, voire trivial. Et pourtant... il en a fallu des années d'évolution pour aboutir à ce mode de déplacement bipède, recherche constante d'équilibre, pied de nez à la loi universelle de la gravitation. Et pourtant... combien d'inventions, de traits de génie, de chefs-d'œuvre sont nés au cours d'une promenade, l'esprit alerte, attentif aux beautés de la nature, mais, curieusement, également poussé vers une certaine forme d'introspection. L'abondante littérature des romantiques du XVIII^e siècle, pour qui la nature devient source inépuisable d'inspiration, nous incite à ouvrir les yeux sur les choses simples de la vie. Prendre conscience de son environnement devient dans cet état d'esprit une démarche qui relève aussi de la spiritualité.

Comme la géographie passe autant par les pieds que par le cortex, nous avons créé cette rubrique pour les *Reflets de Cugy* pour inviter tout un chacun à découvrir - ou redécouvrir - quelques promenades au départ du centre du village. En effet, nul besoin de partir au loin pour s'évader et profiter des bienfaits du grand air. Entre la belle et sauvage forêt du Jorat et les champs dorés du Gros-de-Vaud, notre commune et ses environs offrent en toute saison de magnifiques paysages pour qui se donne la peine de les voir. Quoi de mieux que la marche pour les parcourir, dans la brume d'un matin d'automne ou la rosée d'un soir d'été, le pied agile et les sens éveillés?

JEAN-FRANÇOIS DÉTRAZ

AUX SOURCES DE LA MÈBRE



Depuis la maison de Commune (1), suivez la direction La Bérallaz sur 100 m. Au premier croisement (2), quittez la route de La Bérallaz et montez le chemin de Bellevue. Celui-ci porte bien son nom, car le haut de la côte nous offre un magnifique panorama sur le Jura vaudois. Poursuivez la montée jusqu'à l'aire de pique-nique de la Côte à Félix (3). Au gré de votre humeur et selon les conditions météorologiques, prenez le temps d'une première pause sur les tables-bancs réalisées à la demande de notre Municipalité par les apprentis du Centre de formation professionnelle forestière, situé à un jet de pierre d'ici, un peu plus bas au bord de la Mèbre. Longez la place de pique-nique et entrez dans la forêt. Suivez le chemin caillouteux qui vous mène jusqu'au chalet des scouts de La Croisée (4), réalisation impressionnante qui prouve à quel point ce groupe est dynamique. Passez devant le chalet et poursuivez votre chemin sur le sentier forestier. Une petite boucle va vous amener, toujours à l'ombre, un peu plus haut sur le chemin des Roches, fermé à la circulation. Après environ 200 m, prenez à droite en direction du Chalet aux Bœufs (5). Vous traversez la Mèbre, encore frêle ruisseau à cet endroit, et vous vous retrouvez dès lors sur le territoire communal du Mont.

Descendez la petite route qui longe la Mèbre,

cachée par les arbres de la lisière. En tendant bien l'oreille, vous pouvez entendre le doux chant de l'eau en contre-bas. Un peu avant le lieu-dit Les Fougères, bifurquez à droite. Enjambez une chaîne bloquant l'accès aux voitures, et suivez le sentier qui débouche sur un petit bijou de refuge forestier (6), ouvert à tous les promeneurs et donc sans réservation possible auprès de la commune voisine. On y retrouve la Mèbre avec plaisir, surtout nos compagnons à quatre pattes qui lapent avec délectation une eau encore non polluée. L'endroit, bien frais en été, invite à la détente. C'est le moment de sortir le pique-nique, si ce n'est déjà fait.

Après avoir traversé un petit pont de bois qui nous rappelle la chanson du même nom d'Yves Duteil, remontez jusqu'au Billard. Jouer au football dans ce décor est un véritable privilège!

Un joli sentier pédestre longe le chemin des Roches (7) et vous conduit tout droit, via la route du Village (8), à votre point de départ.

TEMPS DE MARCHE: 1 HEURE 20

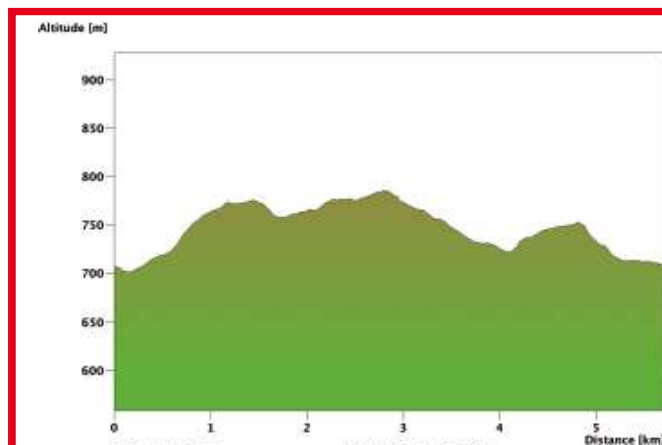
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES

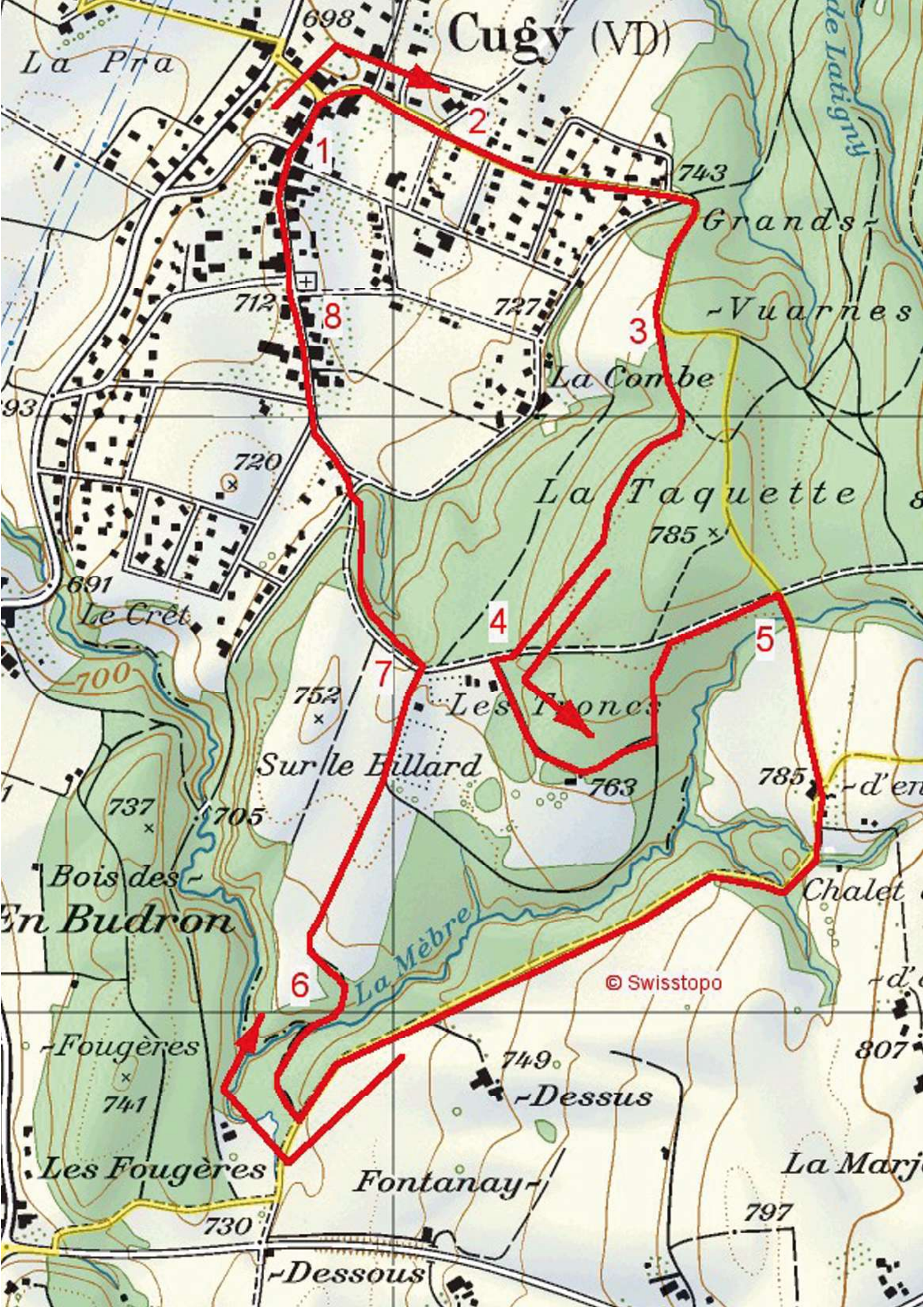
DISTANCE: 5,75 KM

MONTÉE TOTALE: 142 M

DESCENTE TOTALE: 142 M

ALTITUDE: 701 À 786 M





LES MÉANDRES DU TALENT



Longez le chemin des Esserts sur environ 500 m avant de descendre le chemin des Petits Esserts. Traversez la route cantonale et dirigez-vous vers le refuge du stand de tir (1). Contournez la zone des butts par la gauche et entrez dans le bois perpendiculairement au chemin de l'Orgevaux. Vingt mètres après la lisière, vous tombez sur un joli sentier qui conduit un plus bas sur un petit pont de bois. Longez la rivière sur sa rive droite.

Après 300 m environ sur un sentier souvent fort humide, vous débouchez sur l'ancienne scierie de Bretigny (2), en amont de la station d'épuration. Empruntez la route qui monte au village sur quelques hectomètres et, à la hauteur du premier virage, longez la lisière de la forêt. Au bout de 300 m, vous croisez un chemin bétonné que vous allez descendre (4). Vous retrouvez rapidement le Talent et poursuivez votre chemin, toujours plein nord. Un chemin forestier fort bien entretenu vous conduit jusqu'à un pont de bois. Une barque à la coque métallique découpée de multiples symboles semble attendre ses passagers.

Depuis là, on rejoint le chemin de l'espace culturel de la commune d'Assens (5). C'est une promenade agrémentée d'œuvres d'art que nous vous encourageons vivement à découvrir. Vous trouverez toutes les informa-

tions utiles sur le site internet qui y est dédié (www.espace-culturel.ch/). Libre à vous de prolonger votre balade jusqu'à la hauteur du Moulin d'Assens ou de remonter le Talent sur sa rive gauche.

A mi-chemin entre le Moulin d'Assens et Morrens, on rejoint un parcours didactique fort instructif consacré à la flore des sous-bois qui recèle très souvent des petits trésors pour les herboristes (6). Ce sentier de trois kilomètres est l'œuvre de Marc-André Jaquet, naturopathe domicilié à Morrens. Il vous donne l'occasion de découvrir plus de huitante plantes sauvages qui poussent le long du sentier. Le détour en vaut vraiment la peine!

Un site internet vous permet d'en savoir un peu plus sur cette généreuse initiative (<http://mjaquet.com/chemin-001.shtml>).

Le chemin vous conduit tout droit à Morrens. Passez devant l'école primaire (7) et traversez la route un peu plus loin, à la hauteur de la Poste, pour prendre le chemin bétonné qui vous ramène tout droit à Cugy.

TEMPS DE MARCHE: 2 HEURES

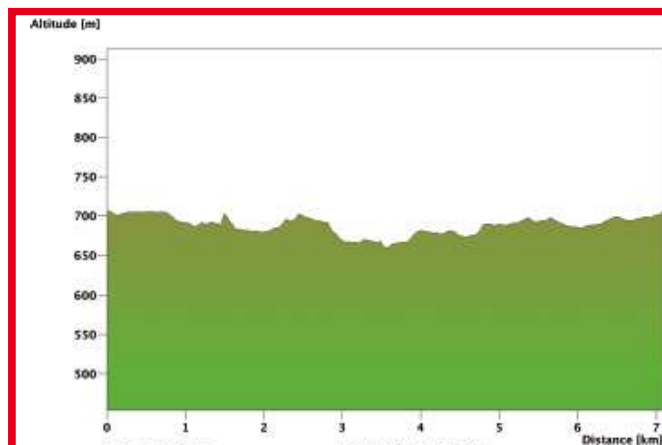
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES

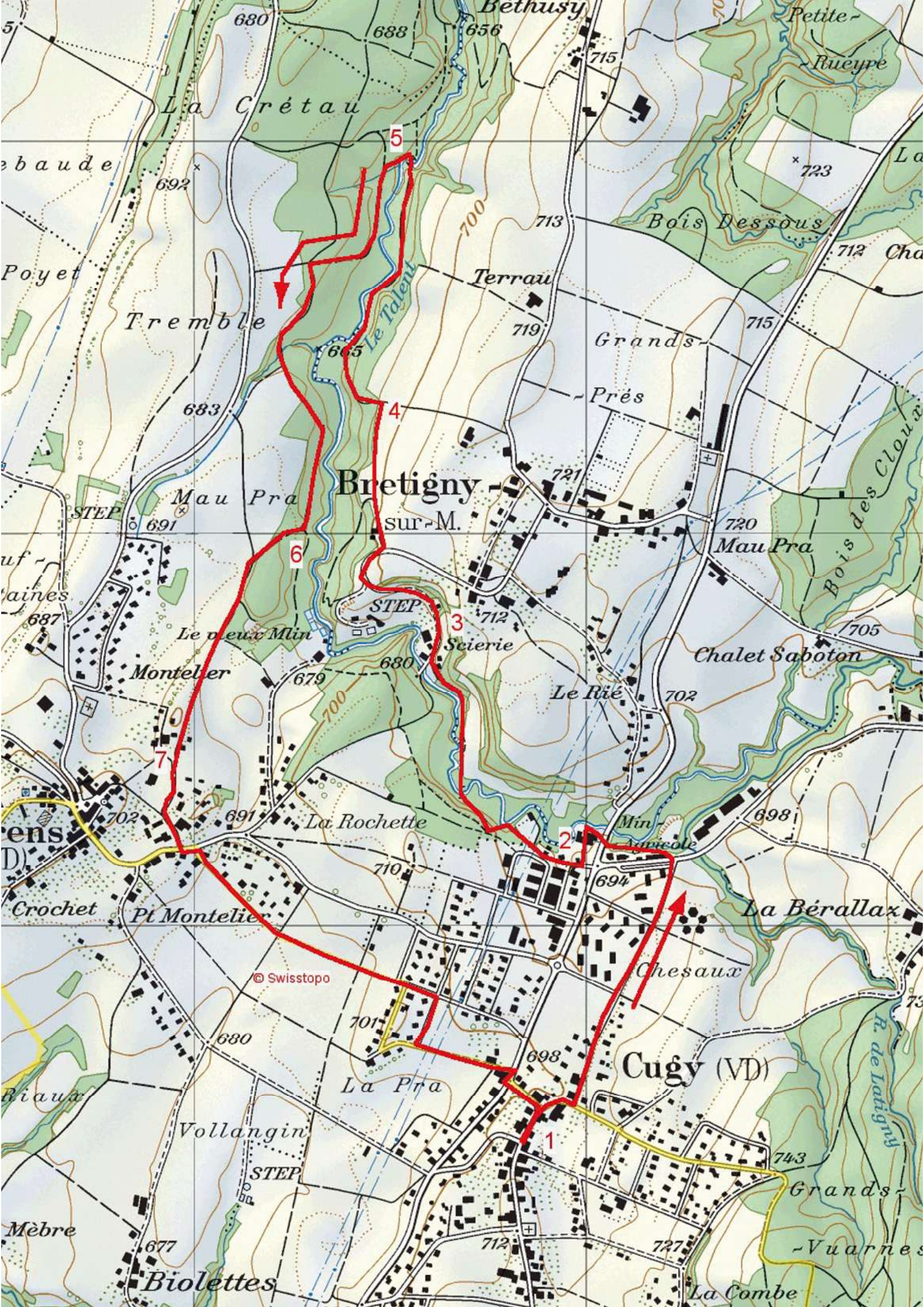
DISTANCE: 7,13 KM

MONTÉE TOTALE: 161 M

DESCENTE TOTALE: 161 M

ALTITUDE: 660 À 707 M





ET SI ON DESCENDAIT À LAUSANNE?

Depuis la maison de Commune (1), partez plein sud en direction de Lausanne. Arrivés à la lisière de la forêt, prenez le chemin des Fougères. Le petit pont sur la Mèbre (2) marque la frontière communale. Avant la construction de la route cantonale 501, ce chemin taillé dans la molasse constituait l'axe principal menant à Lausanne.

Au croisement, à un jet de pierre des Fougères, ne traversez pas la route, mais partez sur votre gauche et, après une montée en pente douce d'une centaine de mètres vous allez passer sous la route du Chalet-à-Gobet. Vous serez ainsi moins gênés par la circulation automobile. Ce chemin guidera vos pas jusqu'à la route des Roches, débouchant en face du garage du même nom. Libre à vous de continuer tout droit ou de rester bien au sec sur la route qui mène à la place de sports du Châtaignier. Si vous choisissez cette seconde option, une fois que vous êtes en vue de la halle de tennis, bifurquez à gauche en direction de la nouvelle déchetterie du Mont (3).

Cent mètres après le pont qui enjambe un affluent du Flon, prenez encore à gauche en direction de la forêt. Vous allez descendre cette route étroite réservée aux bordiers sur quelques centaines de mètres. Il vous sera alors facile de repérer le panneau jaune de tourisme pédestre qui indique le chemin de Lausanne (4). Longez la lisière sur environ 400 m, avant de descendre le sentier du valon du Flon. Ce sentier longe la rivière dont la force est régulièrement cassée par des petites chutes d'eau artificielles et vous allez cheminer à l'ombre de cette dense forêt de hêtres jusque sous le viaduc autoroutier de Grand-Vennes. Nous ne pouvons que vous encourager à visiter le Vivarium de Lausanne (5) qui contient la plus importante collection

européenne de reptiles venimeux ouverte au public. Si le cœur vous en dit, juste à droite du Vivarium, vous pouvez monter les escaliers et ainsi rapidement rejoindre le lac de Sauvabelin (6) et son sympathique parc animalier pour les uns, la terrasse du restaurant pour les autres. Mieux vaut en effet vous réhydrater si vous avez encore l'intention de grimper les 302 marches de la Tour de Sauvabelin, ouvrage en bois réalisé en 2003 par l'Union des sociétés de développement de Lausanne. En hiver, elle est ouverte au public de 9 heures à 17 heures et en été de 9 heures à 21 heures.

Depuis le bois de Sauvabelin - nom qui vient très certainement de silva Belenos, autrement dit bois de Belin, dieu gaulois que les Romains ont comparé à Apollon - empruntez le chemin qui passe par la célèbre Fondation de l'Hermitage (7). Depuis là, rejoignez la place du Tunnel pour prendre le bus qui vous conduira en un peu moins de vingt minutes à votre point de départ.

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 30

CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES

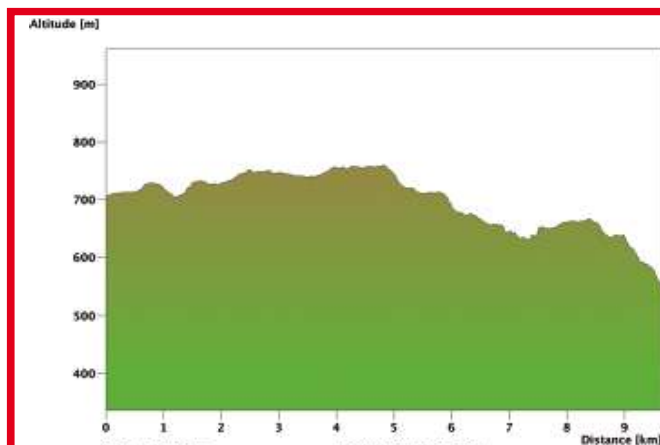
RETOUR: EN BUS, LIGNE TL 60

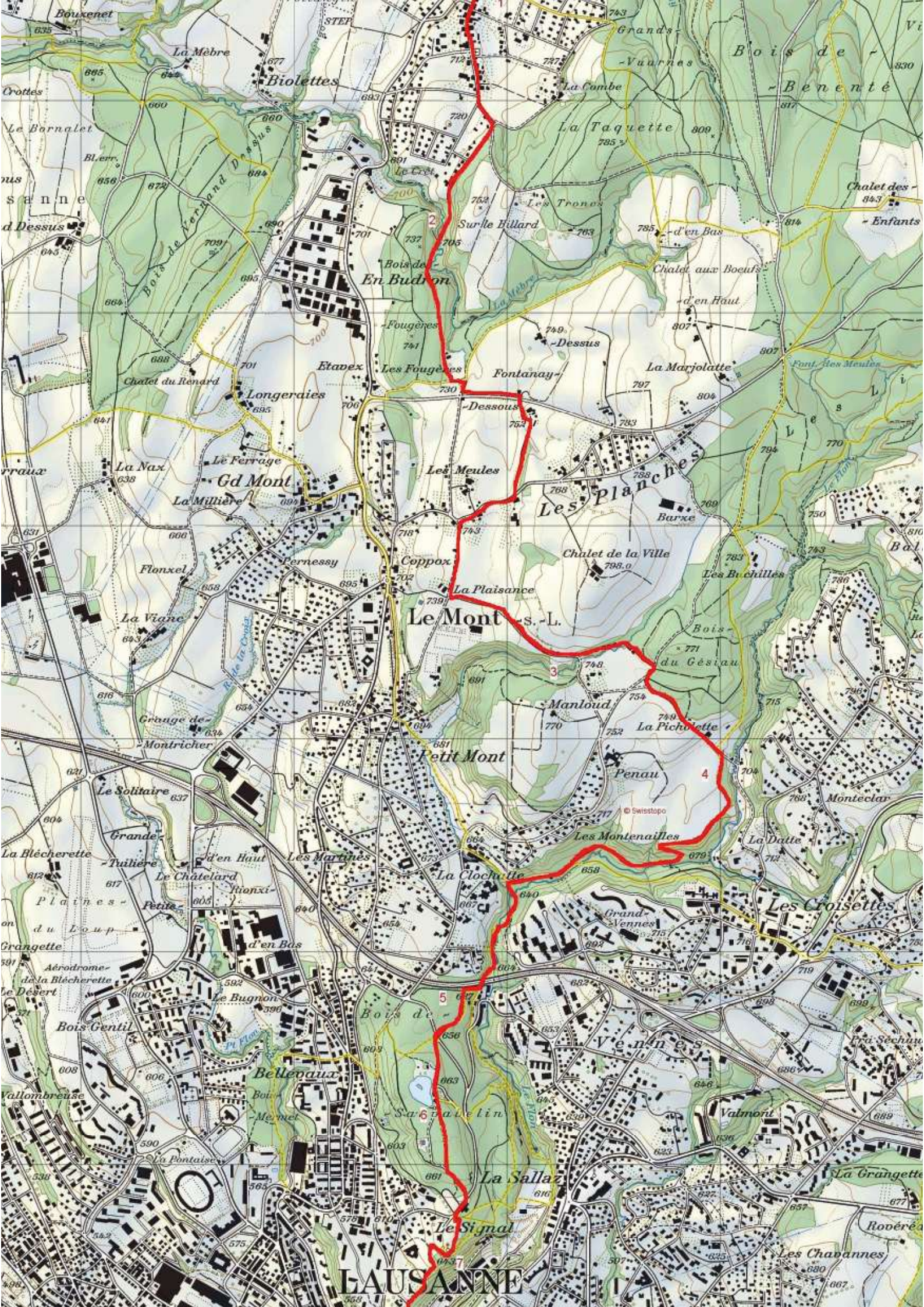
DISTANCE: 9,71 KM

MONTÉE TOTALE: 204 M

DESCENTE TOTALE: 373 M

ALTITUDE: 538 À 760 M





LE CHEMIN DES MOINES



Depuis la Maison de Commune (1), suivez la route de la Bérallaz qui monte en pente douce jusqu'au hameau du même nom. Poursuivez sur la petite route de Grange-Neuve. En bordure de forêt, bifurquez à gauche et descendez le sentier qui longe la lisière pour déboucher sur l'Abbaye de Montheron (2). Sur place, nous ne pouvons que vous conseiller de visiter l'église et son sous-sol aménagé en petit musée. Bon à savoir, l'Association des Amis de l'Abbaye de Montheron organise diverses manifestations culturelles sur ce magnifique site chargé d'histoire. Avis aux internautes, Daniel Thomas, président de l'association précitée et de surcroît fidèle Cugiéran, gère un espace virtuel qui regorge d'informations sur cet ancien monastère cistercien: www.carillonneur.ch/abbayedemontheron_hist.html.

Depuis l'Abbaye, empruntez la route forestière qui longe la rivière. Quatre cents mètres plus loin (3), deux options s'offrent à vous: soit vous traversez le cours d'eau et remontez le sentier qui conduit à la route des Saugealles

(variante A), soit vous réalisez une boucle d'environ 5 km en tournant à la hauteur du refuge des Grandes Côtes (4). Quelle que soit votre décision, prenez le temps de vous arrêter un instant sur un des bancs aménagés au bord de l'eau et imprégnez-vous du calme et de la splendeur de ce site naturel.

Dépassez la zone de captage des eaux marquée par deux piquets peints en bleu (5) et rejoignez la route qui mène à la ferme des Saugealles. Traversez-la et poursuivez plein sud sur un chemin rectiligne que tout cavalier du Jorat a emprunté maintes et maintes fois. Après environ 1500 m parcourus à l'ombre de sapins, d'épicéas et de hêtres, vous ressortez des bois à la hauteur du Pré Noé (6), pâturage au centre duquel trône le fameux restaurant du Chalet des Enfants. Le chemin des Roches (7), interdit à la circulation depuis bientôt une année, n'est plus très loin et ramènera vos pas à notre charmant village.

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 30

COMPTER UNE BONNE HEURE DE PLUS POUR LA VARIANTE B

CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES

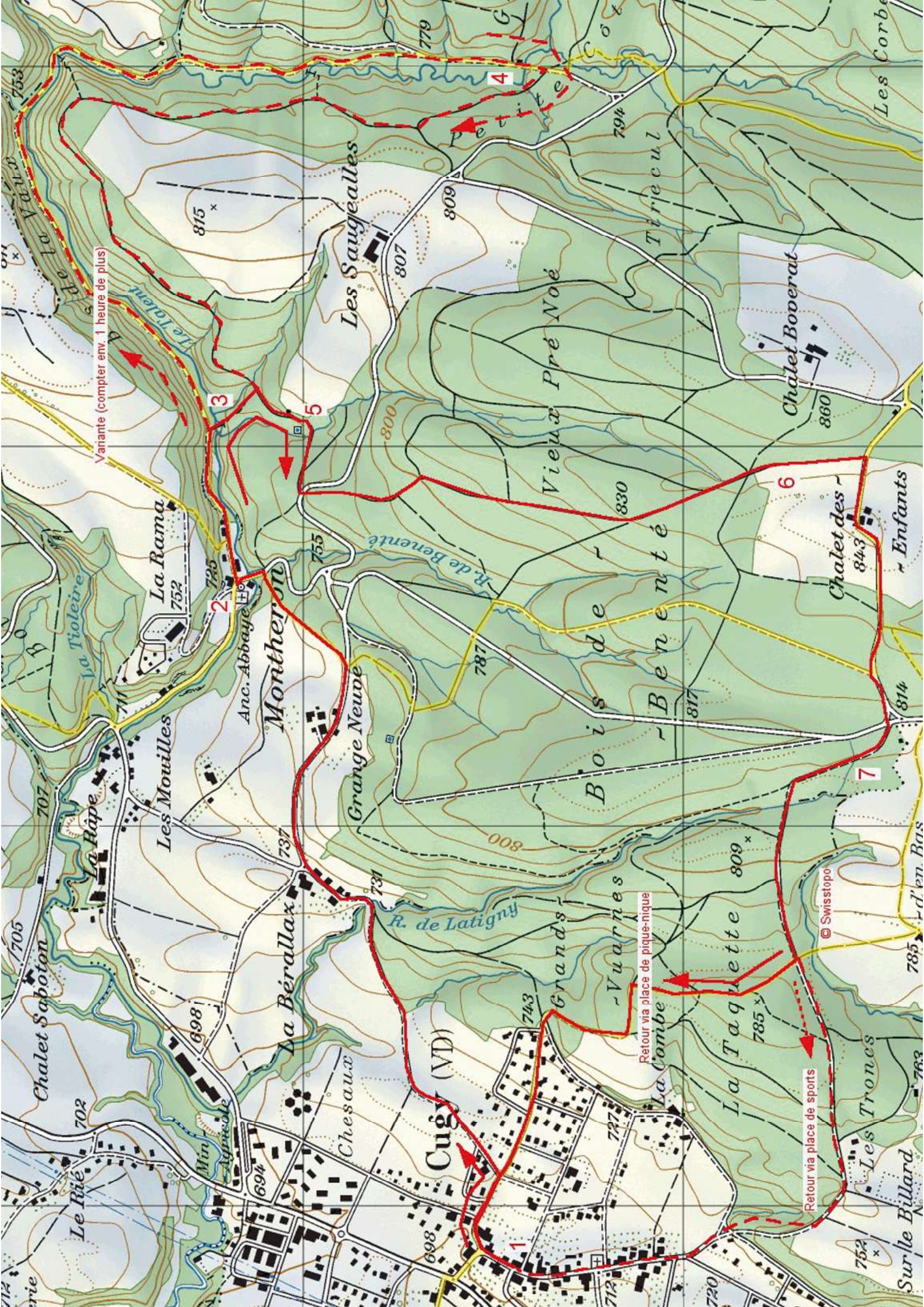
DISTANCE: 7,99 KM

MONTÉE TOTALE: 211 M

DESCENTE TOTALE: 211 M

ALTITUDE: 700 À 845 M





LES PONTS SUR LA RIVIÈRE MÈBRE



Depuis la Maison de Commune (1), passez devant le centre commercial et suivez le balisage du tourisme pédestre jusqu'à Morrens, village natal du Major Davel, figure emblématique de notre encore jeune canton. Au centre du village, passez le «goulet» d'étranglement qui marque la fin de la route de Cugy et montez le chemin de l'Orme. Prenez le temps de vous arrêter sur la magnifique place de l'Orme (2), balcon donnant, par-delà la plaine de l'Orbe, sur les cimes du Jura.

Continuez votre chemin en direction du sud. Après quelques trois cents mètres, empruntez le chemin vicinal qui traverse les champs et guidera vos pas jusqu'à un petit affluent de la Mèbre. Franchissez le petit pont de bois (3) et, si vous avez programmé plus de deux heures de marche (variante A), suivez le balisage jaune du tourisme pédestre. Dans le cas contraire (variante B), au premier croisement de chemins, environ cent mètres après le

pont, prenez à gauche et rejoignez la route de la Mèbre. Celle-ci vous conduira en direction nord-nord-est jusqu'à la route des Biolettes. De là, revenir à Cugy ne devrait pas vous poser de problème, à condition toutefois de se souvenir de quel côté le soleil se lève.

Les plus courageux - rassurez-vous, les Brigands du Jorat ne s'aventurent jamais aussi près de la ville - traverseront la moitié nord du bois de Vernand jusqu'au petit refuge situé sur le territoire communal de la ville de Lausanne. Coupez dans sa largeur la zone industrielle du Budron B. Prenez le petit chemin en terre qui monte en direction de la forêt. Longez la lisière sur la gauche, plein nord, sur quelques hectomètres, avant d'entrer dans le bois des Fougères. Un sentier forestier vous amène tout droit à un second pont sur la Mèbre (4), mais de pierre cette fois. Franchissez-le - en sifflant pourquoi pas? – vous êtes de retour à Cugy... *home, sweet home!*

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 15

COMPTER UNE HEURE DE MOINS POUR LA VARIANTE B

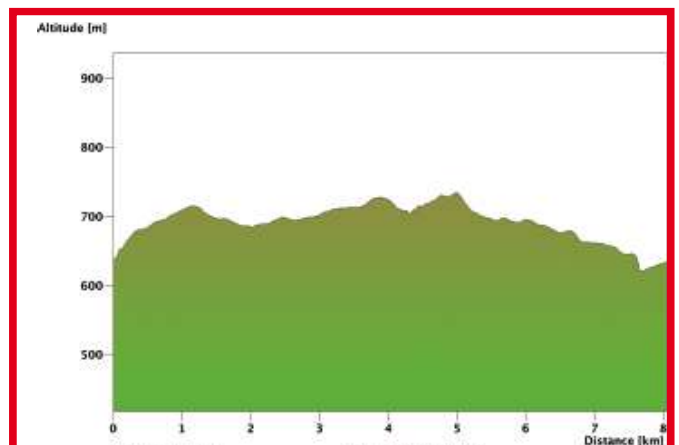
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES ET FORESTIERS

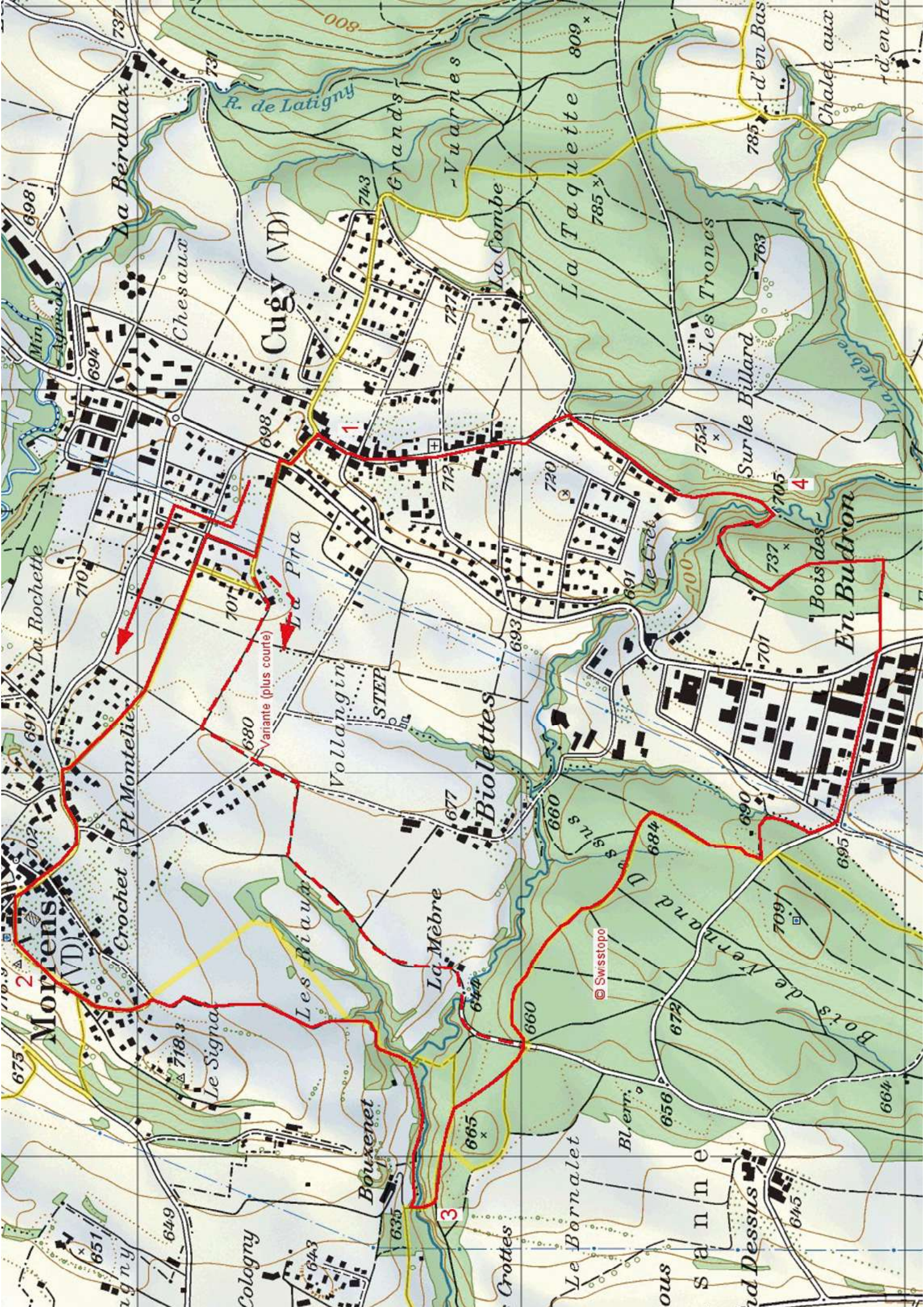
DISTANCE: 8,06 KM

MONTÉE TOTALE: 200 M

DESCENTE TOTALE: 201 M

ALTITUDE: 620 À 734 M





ETSINOUSMONTIONSÀFROIDEVILLE?



L'automne se prête particulièrement bien aux promenades paisibles. Ni la bruine, ni la brume n'arrêtent les randonneurs, bien au contraire. La fraîcheur n'est-elle pas l'amie des marcheurs? Avant la morte saison, imprégnons-nous encore des couleurs et des senteurs automnales, derniers soubresauts de vie végétale avant l'arrivée de l'hiver. Le philosophe et écrivain d'origine roumaine Emil Michel Cioran (1911-1995) a su traduire en quelques mots ce que l'on ressent en marchant dans la nature à cette saison: «Marcher dans une forêt entre deux haies de fougères transfigurées par l'automne, c'est cela un triomphe. Que sont à côté suffrages et ovations?».

Depuis la Maison de Commune (1), montez jusqu'aux hameaux successifs de La Bérallaz et de Grange Neuve. La dernière maison passée, empruntez le chemin pédestre qui descend en bordure de forêt sur l'église de Montheron (2). Depuis là, prenez le chemin toujours très bien entretenu qui monte en pente douce le long de la rive droite de la rivière. Un sentiment de tranquillité profonde se dégage du vallon du Talent. Les moines cisterciens qui s'y établirent au XII^e siècle ont plus que vraisemblablement ressenti la vibration particulière qui émane de ce site.

Après environ un kilomètre et demi, quittez le chemin forestier et montez le sentier des Renards (3). Il vous conduira à travers bois jusqu'à Froideville. Arrivés au village (4), bifurquez à gauche, longez le cimetière et poursuivez dans la même direction sur un petit kilomètre.

Arrivés en vue du centre de formation de la Rama, prenez sur votre gauche le sentier pédestre balisé qui redescend sur Montheron. Longez la route le long du Talent jusqu'au hameau de Montheron. Remontez ensuite en direction de La Bérallaz. Vous allez passer devant la petite école (5) qui, hélas, n'accueille plus d'élèves depuis trois ans. Ses murs restent imprégnés des souvenirs de plusieurs générations d'élèves aujourd'hui devenus grands.

Depuis La Bérallaz, la route ramène doucement vos pas, en lisière de forêt (6), à votre point de départ. Vous avez bien mérité une petite halte au Café de la Poste, non?

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 30

CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS PÉDESTRES ET FORESTIERS

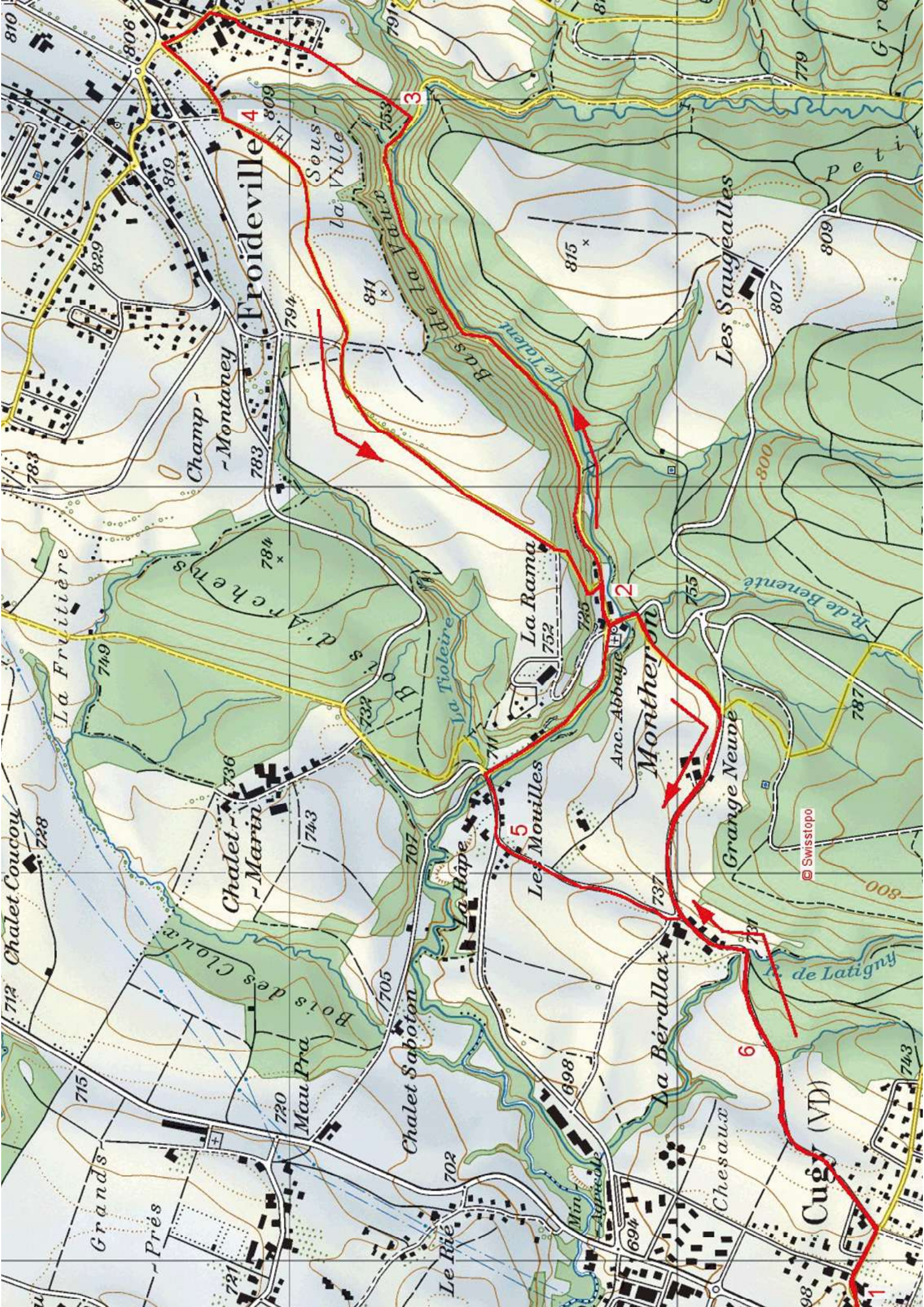
DISTANCE: 9,57 KM

MONTÉE TOTALE: 224 M

DESCENTE TOTALE: 261 M

ALTITUDE: 701 À 809 M





ALLONS CHEZ LES GREMAUDS



Au fait, saviez-vous que les habitants de Cheseaux sont surnommés les Gremauds? Ce nom désigne les cerneaux de noix.

C'est par une belle et froide journée de décembre que nous avons chaussé nos souliers de marche, pris notre bâton de pèlerin et décidé de descendre à Cheseaux-sur-Lausanne. Depuis le centre commercial, suivez le balisage du tourisme pédestre en direction de Morrens. Dans le jardin jouxtant la Poste des Ours - sobriquet désignant les habitants de Morrens - arrêtez-vous l'instant de dire bonjour aux chèvres de Monsieur Frey (1), ancien et éminent député au Grand Conseil, dont la vivacité d'esprit n'a d'égale que sa sagesse. Une fois vos civilités accomplies, traversez la route principale et prenez le premier chemin à droite, juste avant la boulangerie. Cela vous conduit devant le petit collège de la Marionnaz, qui accueille bon an mal an quelque huitante élèves de cinq à dix ans. Poursuivez entre les habitations et empruntez le sentier des écoliers jusqu'à la route d'Echallens. Poursuivez sur deux cents mètres en direction du nord, puis prenez le chemin des Neuf Fontaines (2) qui relie Morrens à Etagnières. Cheminez ainsi jusqu'au bas de la première descente. Vous allez suivre ensuite le chemin bétonné sur votre gauche. Après trois cents mètres,

continuez tout droit le long du ruisseau sur la même distance, puis descendez sur la petite zone industrielle des Ripes. Tournez à gauche, directement après le passage sur voies de la Brouette (train régional LEB). Un très joli chemin longeant la voie ferrée (3) vous conduit à Cheseaux. Une centaine de mètres après le complexe scolaire, près de la gare, suivez le balisage du tourisme pédestre en direction du sud-est. Juste après le pont sur la Mèbre, un bon chemin remonte le long de la rive gauche de la rivière (4). Vous rejoignez une route goudronnée après 45 mètres de dénivellation positive. Franchissez le pont en pierre (5) et suivez cette route quasiment abandonnée des automobilistes, depuis que le tronçon traversant le bois de Vernand est fermé à la circulation. Une fois en vue de Morrens, plusieurs options s'offrent à vous pour revenir à Cugy. Ce sont les conditions météorologiques du jour et surtout l'état des chemins agricoles qui vont très certainement influencer le choix de votre itinéraire final.

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 30

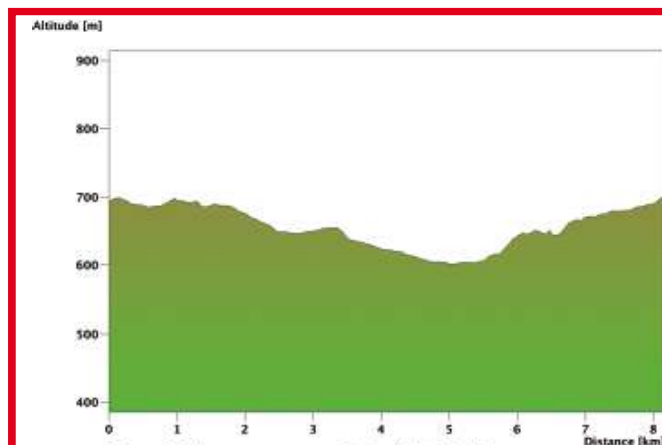
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE BONS SENTIERS PÉDESTRES

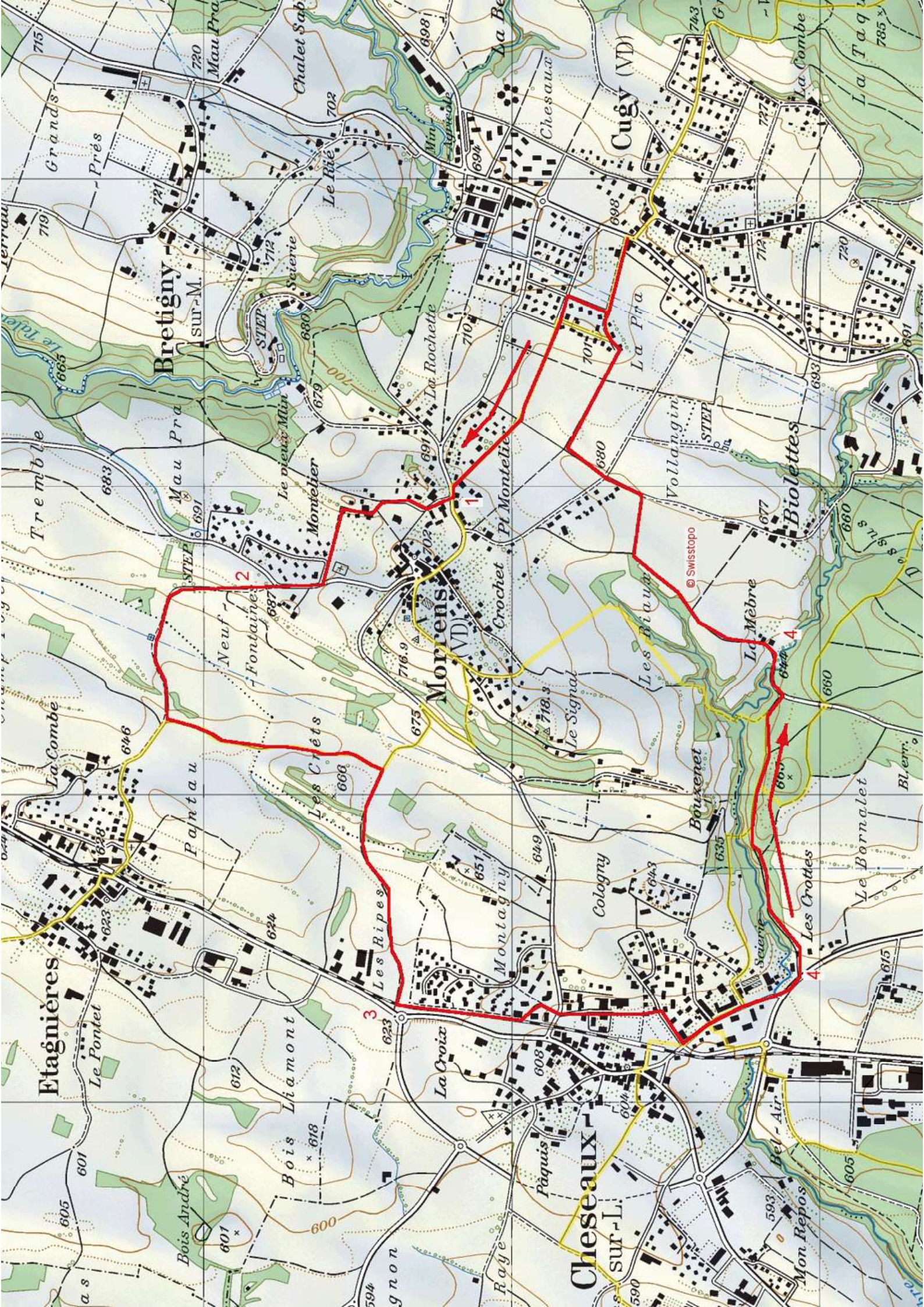
DISTANCE: 8,22 KM

MONTÉE TOTALE: 157 M

DESCENTE TOTALE: 156 M

ALTITUDE: 601 À 699 M





UNE PASSERELLE SUR LE TALENT



Depuis la Maison de commune, suivez le chemin des Esserts jusqu'à l'ancienne déchetterie. Après avoir traversé la route de Montheron, prenez sur votre droite le sentier pédestre longeant un canal qui actionnait à une autre époque la roue du moulin du village. Il vous conduit le long du Talent à une passerelle reconstruite, plus belle qu'avant, trait d'union entre Cugy et Bretigny. Suite aux fortes intempéries de fin juillet et début août 2007, la passerelle s'était effondrée. Les communes de Cugy et de Bretigny-sur-Morrens ont pris part à ses frais de reconstruction. Depuis quelques mois, on peut à nouveau passer par-dessus le cours d'eau en toute quiétude; chat échaudé craint l'eau froide! Ce petit pont de bois constitue bel et bien une preuve concrète de l'amour que les Boucs et les Chèvres se portent. En effet, Boucs et Chèvres désignent les habitants respectifs de Cugy et de Bretigny. Si vous désirez en savoir plus, reportez-vous au suc-

culent ouvrage de Charles Roux, *Sobriquets vaudois*, publié aux éditions Cabéditaz (ISBN 288295-339-9).

Une fois le Talent franchi, suivez le sentier jusqu'à la route goudronnée. De là, partez à gauche sur environ deux cents mètres. Prenez le chemin agricole qui monte entre deux champs sur votre droite. Il conduit au hameau de Chalet-Marin. On y trouve le ranch du Bois d'Archan, connu de tout passionné de cheval et de monte américaine. Traversez ensuite la route sinueuse de Froideville et continuez tout droit sur le chemin forestier. Celui-ci descend sur Montheron. Au croisement, suivez le trottoir qui longe le Talent jusqu'au site historique de l'Abbaye. Juste après le restaurant, empruntez le chemin qui part à droite en direction de Grange Neuve. C'est le dernier dénivelé avant d'aborder un dernier kilomètre qui passe vite, la douce pente de la route aidant. Le long de la lisière, au petit matin ou au crépuscule, il n'est pas rare de surprendre des chevreuils venus brouter dans le pré.

TEMPS DE MARCHÉ: 1 HEURE 45

CHEMINEMENT: MIXITÉ DE PETITES ROUTES ET DE SENTIERS FORESTIERS ET AGRICOLES

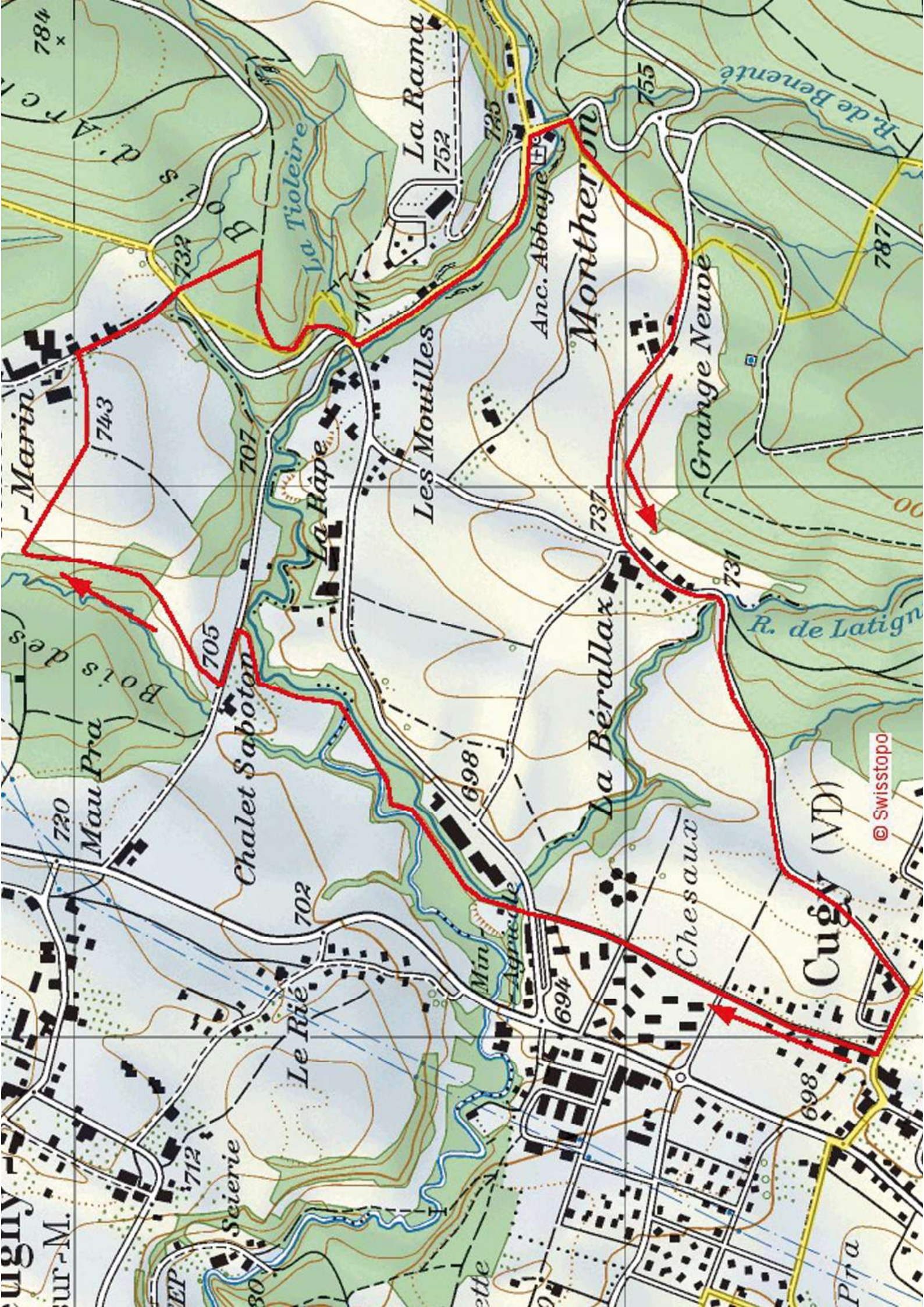
DISTANCE: 5,10 KM

MONTÉE TOTALE: 134 M

DESCENTE TOTALE: 111 M

ALTITUDE: 689 À 762 M





SI ON ALLAIT SE JETER AU LAC?

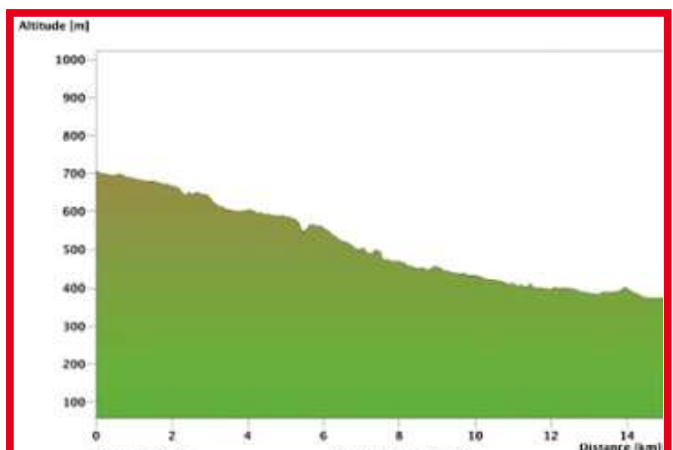
Depuis la Maison de commune (1), traversez la route cantonale à la hauteur du centre commercial et suivez le balisage du tourisme pédestre en direction de Morrens. Avant d'atteindre le village, bifurquez à gauche et suivez le chemin vicinal jusqu'à la route des Biolettes. De là, rejoignez la ferme de la Mèbre. Après avoir traversé le pont de pierre (2), suivez les marques jaunes jusqu'à Cheseaux. Le quartier des Crottes derrière vous, repérez les panneaux jaunes du tourisme pédestre et prenez la direction de Romanel (3). Les dernières habitations passées, vous avez deux options (4). Soit vous suivez le balisage pédestre sur une route fermée à la circulation, soit vous empruntez un joli sentier qui part sur la droite et rejoint un peu plus loin l'itinéraire officiel. Le degré d'humidité du sol dictera certainement votre choix.

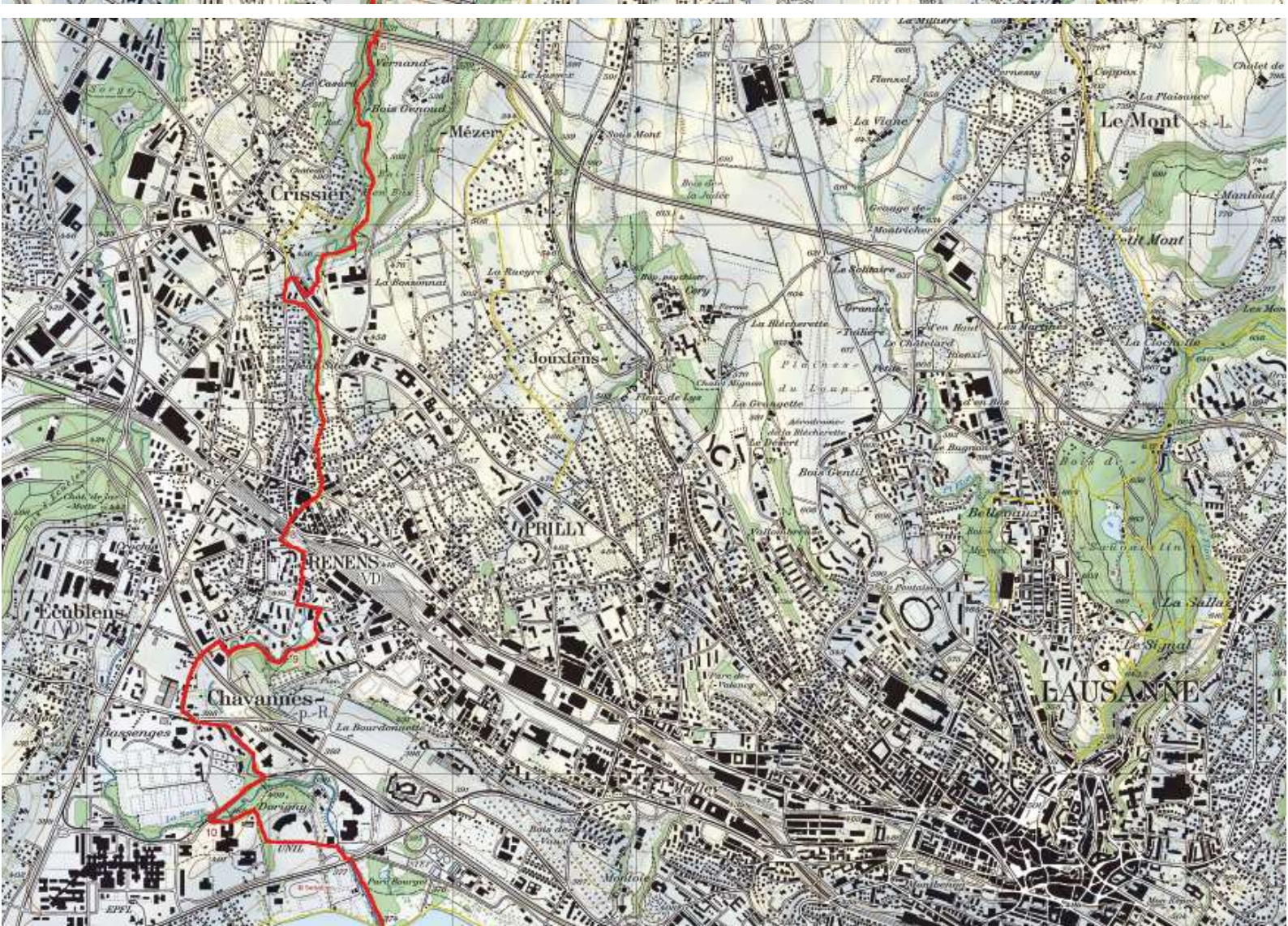
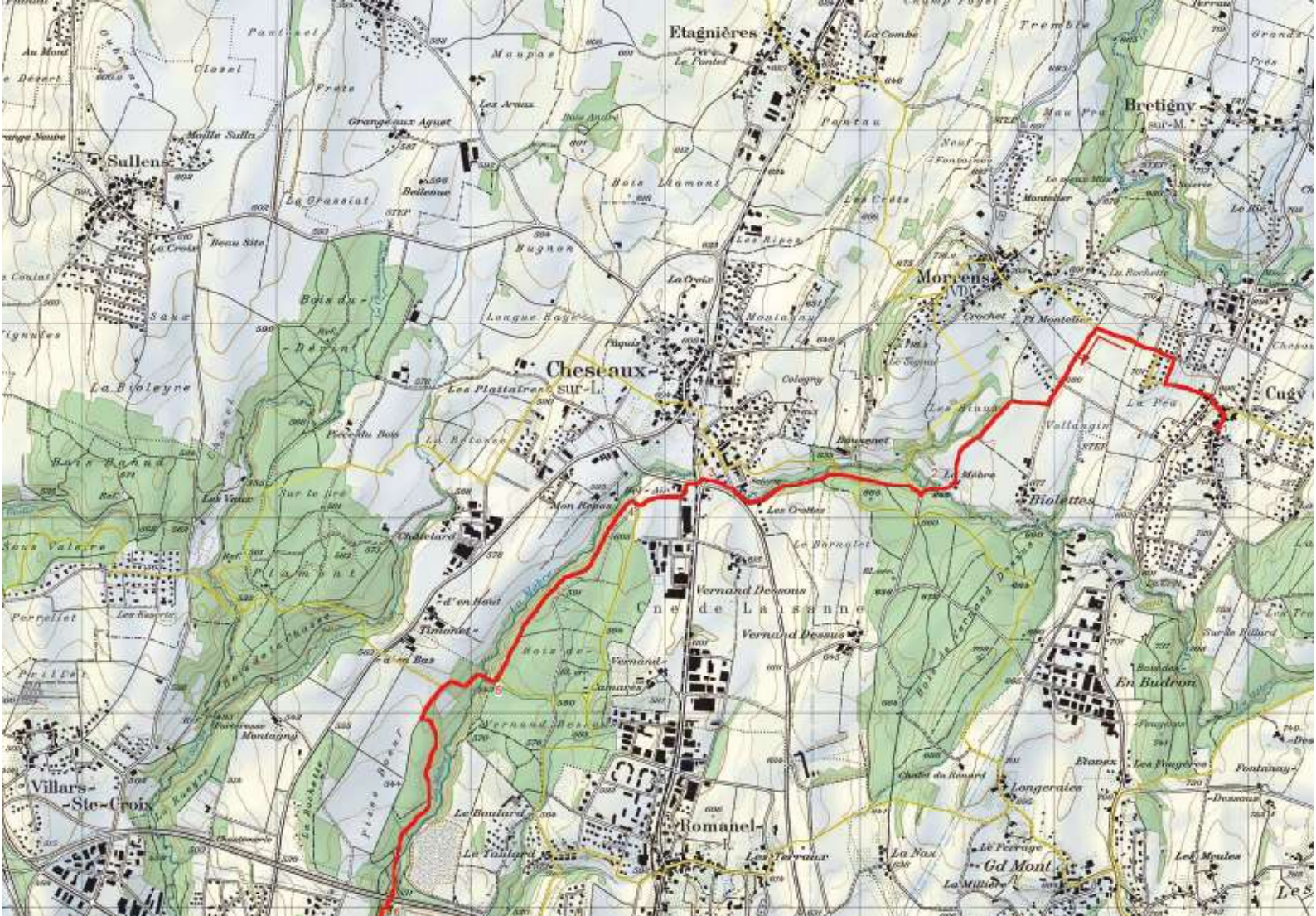
Deux kilomètres plus loin (5), descendez le sentier qui longe brièvement le ru de Vernand Dessous, affluent de la Mèbre, et franchissez le pont de bois. En suivant la direction Crissier - Renens, vous allez rejoindre un joli sentier didactique aménagé par la commune de Crissier. Un tapis de copeaux fraîchement déposés guidera vos pas, en passant sous le viaduc de l'autoroute (6), jusqu'à la route cantonale. Chemin faisant, prenez le temps de lire les panneaux d'information disposés à intervalles réguliers le long du parcours jusqu'au village. Dans ce secteur, l'inlassable travail d'érosion du cours d'eau dans la molasse se révèle particulièrement impressionnant. Plus on descend le cours de la rivière, plus l'emprise de l'homme sur la nature est grande. A partir de là, la Mèbre, à l'instar de tous les cours d'eau qui naissent dans le Jorat pour se déverser dans le lac, autrefois domestiquée pour faire tourner la roue de nombreux moulins d'artisans, passe régulièrement dans des canalisations souter-

raines, afin de laisser la place aux multiples routes et habitations.

Empruntez le passage pour piétons (7) et poursuivez sur la rue des Alpes. Soyez attentifs à ne pas manquer sur votre gauche le panneau indicateur du tourisme pédestre vous ramenant très vite le long de la Mèbre, à nouveau à ciel ouvert. Arrivés à Renens, rejoignez la gare (8) avant de vous diriger vers la piscine municipale (9). Longez l'enceinte ouest et, un peu avant le cimetière, descendez le chemin qui pénètre dans un bois. Vous allez rapidement rejoindre le cours de notre chère rivière. Un peu plus loin, sorti du bois, franchissez le pont qui enjambe l'autoroute et dirigez-vous vers les terrains de sport de Chavannes. Encore quatre cents mètres et vous y êtes enfin! Vous avez atteint le site universitaire (10). L'arrêt du TSOL n'est plus qu'à un jet de pierre de l'endroit où Mèbre et Sorge unissent leur destin pour former la Chamberonne et aller... se jeter au lac!

TEMPS DE MARCHE: 3 HEURES 30
POSSIBILITÉ DE RETOUR EN TSOL JUSQU'À LAUSANNE-FLON ET BUS TL LIGNE 60
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE ROUTES ET CHEMINS ET SENTIERS FORESTIERS
DISTANCE: 15,10 KM
MONTÉE TOTALE: 167 M
DESCENTE TOTALE: 501 M
ALTITUDE: 373 À 707 M





DE L'ANCIENNE À LA NOUVELLE DÉCHETTERIE

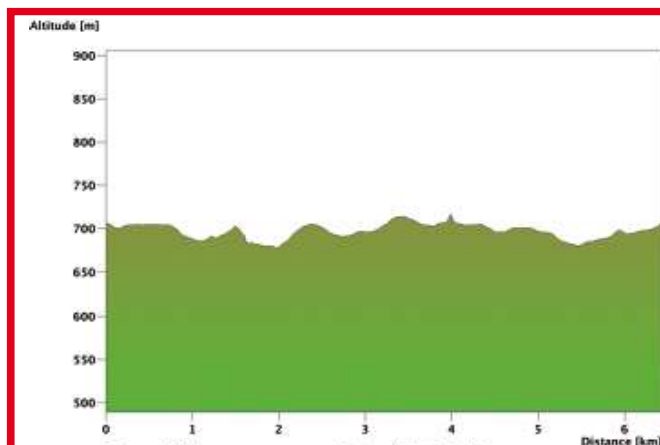


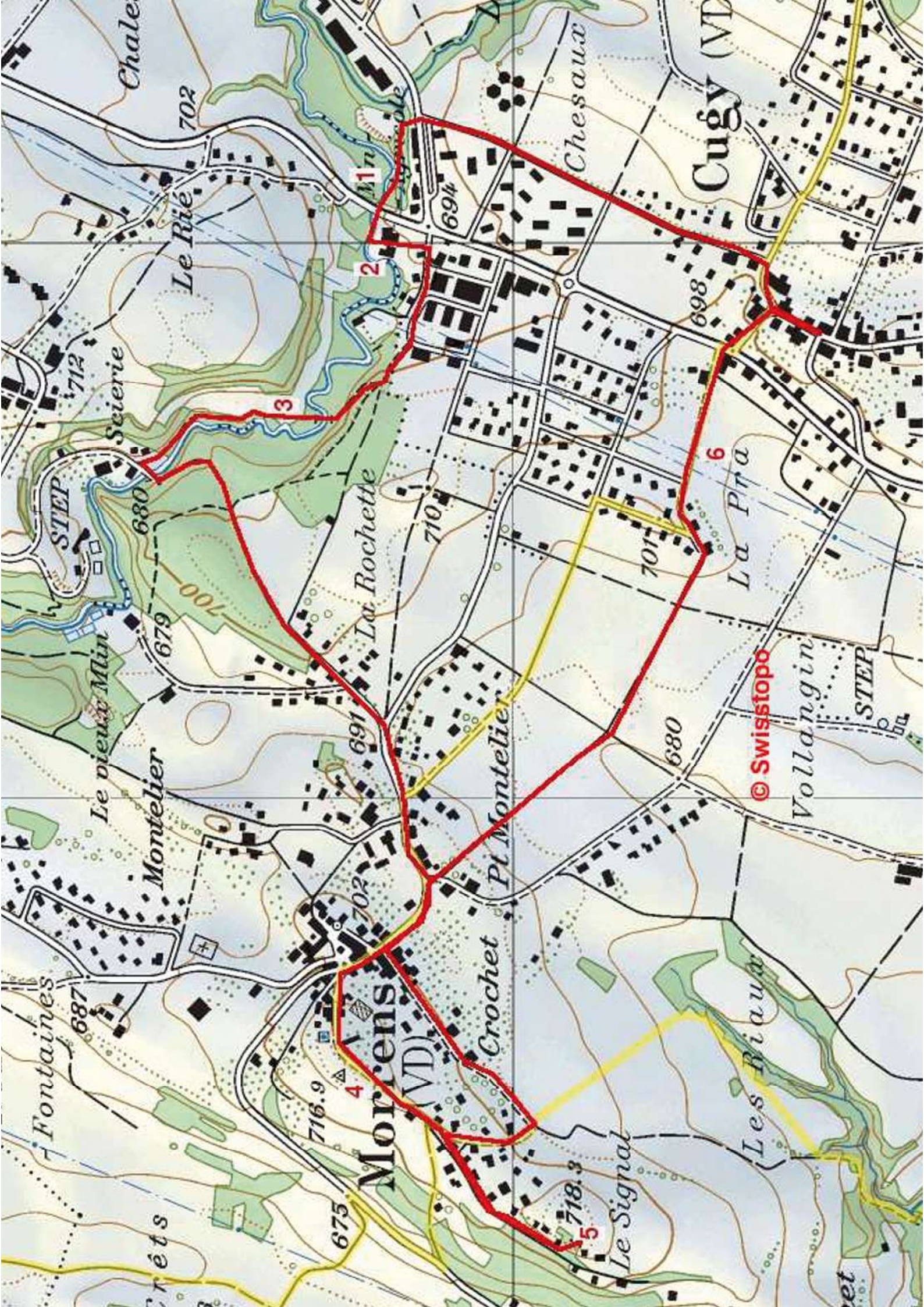
Ce parcours vous permettra de saisir littéralement l'importance des changements qui s'opèrent dans notre commune. Vous aurez ainsi l'occasion de comparer l'ancienne et la nouvelle déchetterie de Praz Faucon. Vous emprunterez la nouvelle passerelle en bois construite par des apprentis forestiers-bûcherons sous le pont qui enjambe le Talent à la sortie du village. Enfin, chemin faisant, le petit détour par le Signal de Morrens vous offrira une vue sur l'entier du site du quartier en pleine construction au nord-est de Cugy. De quoi méditer sur la célèbre citation du dramaturge et acteur français Henri-Bonaventure Monnier (1799-1897) que l'on attribue généralement à Alphonse Allais (1854-1905), journaliste, écrivain et humoriste français, reconnu pour sa plume acide et son aisance à manier l'absurde: «Il faudrait construire les villes à la campagne, l'air y est tellement plus pur!».

Depuis la feu déchetterie des Rossets (1), longez le canal jusqu'à la toute récente passerelle en bois (2) construite contre une des fondations en béton du pont sur le Talent. De là, passez devant l'ancien moulin (3) et rejoignez le chemin de l'Orgevaux. Entrez dans le bois et suivez le chemin pédestre qui domine le stand de tir. Ce très joli sentier guidera vos pas le long du cours d'eau jusqu'à l'ancienne scierie de Bretigny. Franchissez le petit pont de pierre

situé sur votre gauche et remonte le chemin en direction de Morrens. Passez prudemment - circulation automobile oblige - le goulet d'étranglement de la route qui coupe en deux la commune qui a vu naître et grandir le Major Davel et montez le chemin de l'Orme jusqu'à la place du même nom. Par temps clair, le coup d'œil sur la chaîne du Jura se révèle magnifique. Ne manquez pas d'admirer sur l'esplanade les chênes séculiers (4) dont l'abondante ramure parée de couleurs mordorées nous suggère que l'automne est déjà bien avancé. Un panneau jaune du tourisme pédestre vous indique la direction du Signal de Morrens (5). Une fois le sommet de la butte atteint, retournez sur vos pas, car vous êtes au bout du cul-de-sac. Empruntez le chemin terreux qui relie en ligne droite à travers champs le village des Ours à celui des Boucs (Bocans, en patois vaudois). La nouvelle déchetterie qui se trouve sur votre droite (6) constituera peut-être, qui sait, l'avenir nous le dira, le lieu privilégié de rencontre entre ces deux espèces en voie d'extension.

TEMPS DE MARCHÉ: 1 HEURE 45
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE ROUTES, CHEMINS ET SENTIERS FORESTIERS
DISTANCE: 6,47 KM
MONTÉE TOTALE: 136 M
DESCENTE TOTALE: 136 M
ALTITUDE: 678 À 717 M





LE SENTIER DU TALENT



Sous l'impulsion de l'Office du tourisme Echallens région (www.echallens-tourisme.ch), un magnifique sentier relie désormais de manière ininterrompue Montheron à Echallens, en évitant soigneusement routes et chemins ouverts à la circulation automobile.

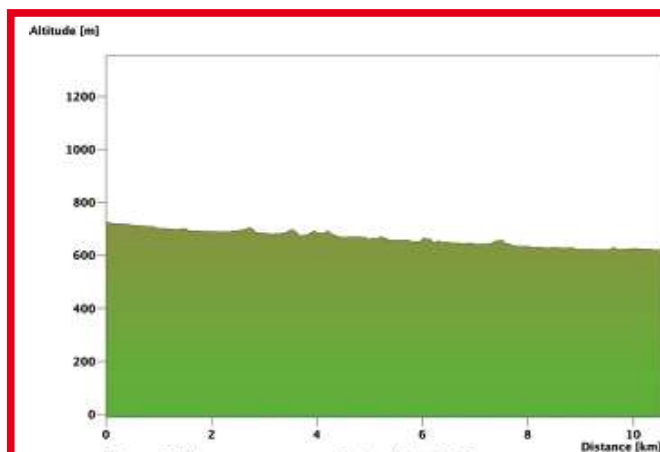
A l'instar de la passerelle construite sous la route cantonale à la sortie de Cugy, les communes traversées ont contribué à concrétiser un projet resté presque quatre lustres en latence. Le chemin serpente sur une dizaine de kilomètres sur les rives du Talent, paisible rivière qui prend sa source dans le Jorat et traverse le Gros-de-Vaud, avant d'aller se jeter dans l'Orbe. Plusieurs travaux d'aménagements ont été nécessaires pour relier les tronçons préexistants.

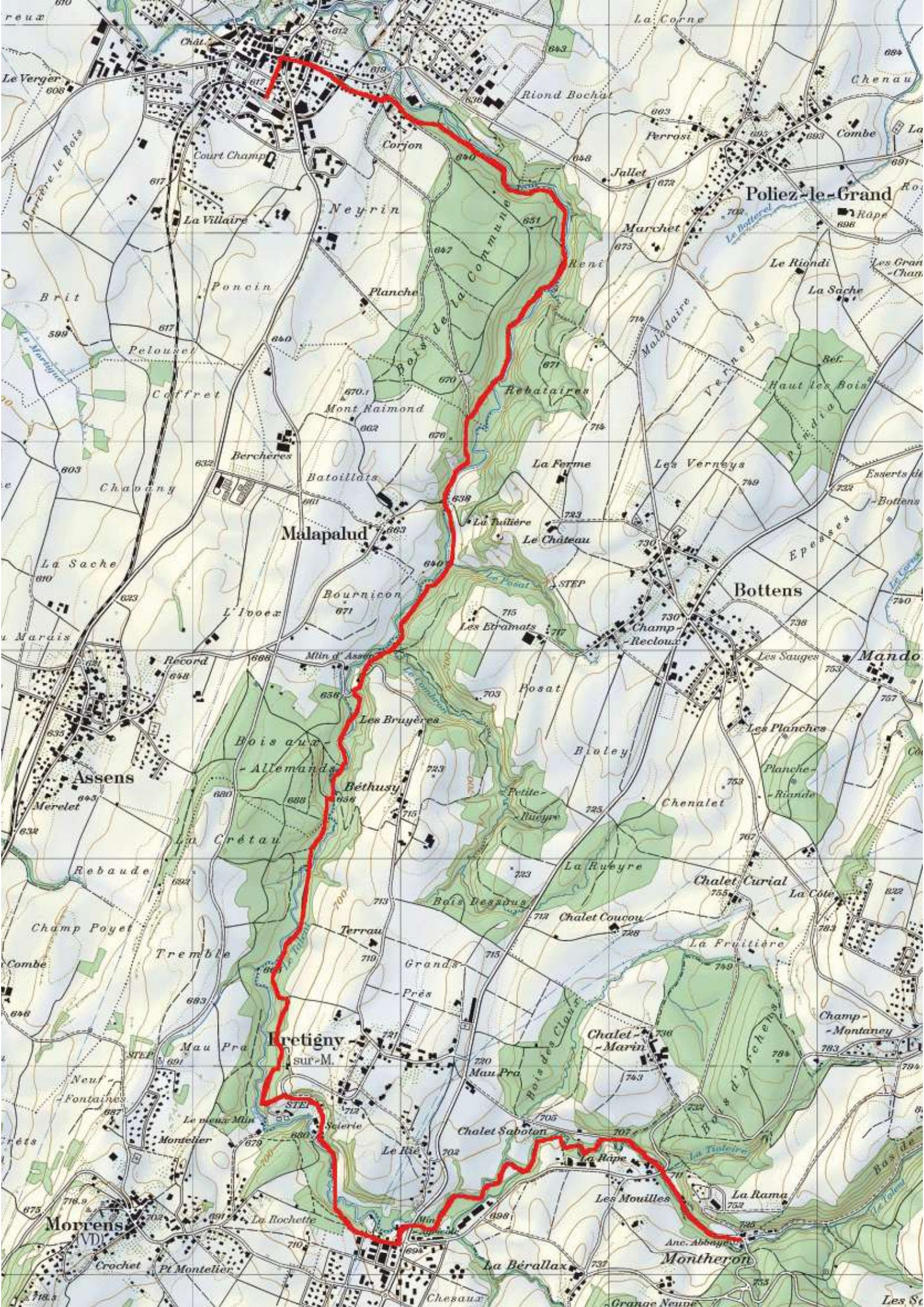
Ce sentier, véritable trait d'union intercommunal, permet aux pèlerins, attirés par le site cistercien de Montheron, de croiser les pêcheurs, intéressés par la faune piscicole. Est-ce un pur produit du hasard? L'Histoire nous apporte peut-être un élément de réponse. Jugez-en plutôt. Durant les premiers siècles, surtout à l'époque des persécutions, les premiers chrétiens utilisaient le symbole du poisson pour se reconnaître sans attirer l'attention des autres. De cette manière, ils symbolisaient leur appar-

tenance au Christ. En effet, chacune des lettres qui compose le mot poisson en grec donne, en acrostiche, le nom et le titre du Christ, c'est-à-dire «Jésus-Christ fils de Dieu, Sauveur», soit ICHTUS, Iéssous Christos Théou Uios Sotèr. Le poisson fait également allusion à l'épisode évangélique de la multiplication des pains et des poissons par le Christ, ainsi qu'à la parole de Jésus aux premiers apôtres: «Vous serez des pêcheurs d'hommes».

Le thème du poisson nous permet de passer sans autre de la théologie à la zoologie. Le Talent offre un environnement favorable à différentes espèces. Une statistique établie en 2007 par l'inspection cantonale de la pêche ne manquera pas de surprendre tout profane en la matière. Elle a dénombré pas moins de 1932 truites fario, deux truites arc-en-ciel, sept ombres, 2522 vairons, six chevaines et un vengeron. Tout ce petit monde évolue discrètement dans la rivière, écosystème fragile, et ne peut que nous inciter à déployer les moyens nécessaires à sa préservation.

TEMPS DE MARCHÉ: 2 HEURES 45
CHEMINEMENT: MIXITÉ DE ROUTES, CHEMINS ET SENTIERS FORESTIERS
DISTANCE: 10,6 KM
MONTÉE TOTALE: 191 M
DESCENTE TOTALE: 297 M
ALTITUDE: 618 À 724 M







UNEPUBLICATIONDELA COMMUNEDECUGY/VD

AVEC LE SOUTIEN DE:

ça marche!
BOUGER PLUS, MANGER MIEUX



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera